



قراردادن وقت با خدا

اینطور رشد میکنیم

از اینجا شروع کنید.

به خانواده الهی خوش آمدید!

هر یک از شما به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه شهادت زندگی خود را بگویید – چرا تصمیم گرفتید که از مسیح پیروی کنید؟ لحظاتی با هم از خدا شکرگزاری کنید و از او بخواهید تا مشارکت شما را با یگدیگر برکت دهد.

بحث و گفتگو

به افرادی فکر کنید که با آنها رابطه نزدیکی دارید (اعضای خانواده، دوستان یا همکاران):

- چگونه آنها را شناختید؟
- چه کاری میتوانید انجام دهید تا آنها را بیشتر بشناسید؟

روابط ما با دیگران هنگامی رشد میکند که با آنها وقت میگذرانیم: صحبت میکنیم، گوش میدهیم، با هم کار میکنیم، آرامش میکنیم و بسیاری از راه های دیگر.

مفکوره اصلی

یک مسیحی باقراردادن وقت روزانه خود با خدا به او نزدیکتر شده و درایمان خود تقویت می گردد، سه راه کلیدی و مهم وجود دارد که همه ما میتوانیم این کار را انجام دهیم: خواندن کتاب مقدس، دعا و ارتباط با کلیسا.

بیابید به وقت گذاشتن با خدا از طریق این سه راه نگاهی بکنیم:

1. ما با خواندن کتاب مقدس خدا را میشناسیم. کتاب مقدس "کلام خدا" نیز نامیده میشود زیرا خدا از طریق کتاب مقدس با ما صحبت میکند و محبت خود را نسبت به ما نشان میدهد. این موضوع به ما نشان میدهد که چگونه میتوانیم او را بشناسیم و در محبت او زندگی کنیم. وقتی کتاب مقدس را میخوانیم، قلب و ذهن ما با حقیقت کلام خدا دگرگون میشود. ما از این طریق خدا را میشناسیم و برنامه ها و اهداف خوب او را برای زندگی خود درک میکنیم.
2. ما همچنین از طریق دعا کردن خدا را میشناسیم.

دعا به سادگی صحبت کردن با خداست. همانطور که با او صحبت میکنیم، او نیز به روش های مختلف با ما صحبت میکند. او به ما پاسخ میدهد، ما را دلگرم میسازد، به ما قدرت بخشیده و هدایمان میکند.

1. ما خدا را از طریق کلیسای میشناسیم.

کلیسا خانواده خداست که همه ایمانداران اعضایش هستند. وقتی با خانواده خدا ارتباط برقرار میکنیم و با هم خدا را میپرستیم، در ایمان و محبت رشد میکنیم.

کلمه را کاوش کنید.

آیات ذیل را از کتاب مقدس بخوانید و ببینید که در خواندن کلام خدا و دعا، چقدر برکات وجود دارد:

1. رومیان ۱۵: ۴ خواندن کتاب مقدس ما را دلگرم ساخته و به ما امید میبخشد.
2. مزمور ۱۱۹: ۱۰۵ خواندن کتاب مقدس ما را در مسیر زندگی هدایت میکند.



3. فیلیپیان ۴: ۶-۷ دعا به ما کمک مینماید که تشویش های خود را به خدا بسپاریم و از آرامش حضور او لذت ببریم.
4. ارمیا ۳۳: ۳ دعا ما را از چیزهای بزرگ و عظیم درباره خدا آگاه میسازد.
5. متی ۱۸: ۲۰ مشارکت با دیگر ایمانداران به ما کمک مینماید، تا حضور عیسی را زیادتر تجربه کنیم.
6. عبرانیان ۱۰: ۲۴-۲۵ مشارکت با دیگر ایمانداران ما را به محبت و وفاداری تشویق میکند.

در آیات فوق الذکر به تنهایی، به چه تعداد برتریهای مختلف در خواندن کتاب مقدس و دعا را میتوانیم بشماریم؟

بهترین کاری که میتوانید هر روز انجام دهید این است که با خدا وقت بگذرانید. حال ببینیم چطور میتوانیم، این کار را شروع کنید.

اکنون با هم تمرین کنید.

سه قدم ساده ذیل به شما کمک خواهد کرد تا وقت قرار دادن و گذراندن روزانه با خدا را شروع کنید.

1. با دعا شروع کنید: خدا را بخاطر وجود خودش شکر کنید و از او بخواهید که در هنگام خواندن کلام خدا با شما صحبت کند.
2. قسمتی از کلام خدا را بخوانید.
3. در مورد قسمت که خواندید، تفکر کنید:
 - o این قسمت در مورد خدا راجع به من چه میگوید؟
 - o این قسمت امروز برای من چه معنی دارد؟

این ۳ قدم را با استفاده از زیور با هم تمرین کنید.

در پایان، در این باره بحث و گفتگو کنید که چگونه و کجا میتوانید با دیگر ایمانداران مشارکت داشته باشید و با هم خدا را پرستش نمایید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

ما با تمرین روزانه رشد میکنیم. در پایان هر مرحله راهنمایی برای نحوه تمرین در روزهای آینده وجود دارد. امروز وقت خود را با هم با مطالعه و بحث در مورد ایده های تمرین روزانه به پایان برسانید. سپس مرحله را کامل علامت بزنید و از پاپ آپ در صفحه اصلی به عنوان یادآوری استفاده کنید.

- در این هفته یک روز، با دیگر ایمانداران جمع شوید تا با هم خدا را پرستش نمایید.
- تصمیم بگیرید که هر روز از طریق خواندن کتاب مقدس و دعا با خدا وقت قرار دهید و بگذرانید، این کار به شما کمک میکند تا رابطه نزدیکتر با خدا داشته باشید.
- برای مطالعه کلام خدا خوب است که از انجیل لوقا و زیور شروع کنید. روزانه یک فصل از هر کدام آنرا بخوانید.
- هر گونه تشویق یا سوال را در طول هفته با یکدیگر شریک سازید.
- در صورت امکان هر روز ۵ دقیقه با هم دعا کنید.