



باور به خدا

از عمق دل

از اینجا شروع کنید.

همه ما هر روز در زندگی خود، نسبت به کسی یا چیزی اندازه از اعتماد را نشان می‌دهیم. وقتیکه بالای چوکی مینشینیم، باور داریم که چوکی ما را نگه خواهد داشت. هنگامی که سوار یک وسیله نقلیه می‌شویم، به درپور باور می‌کنیم. وقتیکه نان می‌خوریم، به آشپز اعتماد می‌نماییم. لیست فعالیت‌های روزانه که مستلزم اعتماد هستند، بی پایان است.

در هفته گذشته، به کدام کس یا کدام چیزها باید باور میشد؟ در باره آن توضیح دهید.

بحث و گفتگو

زندگی بدون باور و اعتماد غیرممکن است. این مسئله درباره موضوعات بزرگ زندگی نیز صدق می‌کند. همه ما در هنگام گرفتن تصمیم مهم که تعیین کننده مسیر زندگی ما هست، به شخصی یا چیزی باور و اعتماد می‌کنیم. بنابراین سؤال این است که ما در نهایت به چه کسی یا به چه چیزی باور و اعتماد می‌کنیم؟ به خصوص وقتیکه با شرایط سخت و دشوار مواجه هستیم.

در اینجا از اشخاص نام می‌بریم که ما اغلباً به آنها اعتماد می‌کنیم:

- خانواده و دوستان
- رهبران مورد اعتماد
- خود ما

بحث و گفتگو

در اینجا به مطالب اشاره می‌کنیم که ما مرتباً به آنها اعتماد می‌کنیم:

- ثروت
- هوش
- لذت

1. فکر می‌کنید چه چیزهای دیگر هستند که ما به آنها اعتماد می‌کنیم؟
2. به کدام یک از آن مطالب بیشتر اعتماد می‌کنید، بخصوص در مواقع و حالات که تحت فشار هستید؟
3. چرا هیچ کدام از این چیزها به طور کامل قابل اعتماد نیستند؟

مفکوره اصلی

به خداوند باور و اعتماد نمایید. سفر زندگی پر از پیچ و خم است و همیشه مطابق انتظار و میل ما پیش نمی‌رود. بعضی وخت ما وسوسه می‌شویم که کنترل امور را در دست بگیریم و یا تغییر مسیر بدهیم.

کتاب مقدس در امثال: ۵-۶ چنین می‌فرماید:

«از طی دل به خداوند توکل کن، و به عقل خود تکیه نکن؛ در تمام مسیر زندگی خود او را در نظر داشته باش، و او روشهای شما را راست خواهد گردانید.»

تنها یک نفر وجود دارد که همیشه قابل اعتماد و باور است، و او تنها خدا است.

دلایل بسیار برای اعتماد کردن به خدا وجود دارد، اما بیایید در اینجا به بررسی سه خصوصیت خدا بپردازیم که بر اساس آنها می‌توانیم به خدا اطمینان و اعتماد داشته باشیم.



1. خدا بطور مطلق نیکو است - هیچ ظلمت و تاریکی در او وجود ندارد، هیچ علت خودخواهانه در او یافت نمیشود، او تنها از موقعیت پاکی، عدالت و محبت عمل مینماید. ما میتوانیم به او توکل کنیم، زیرا او کاملاً نیکوست.
2. خدا قادر مطلق است. هیچ چیز او را غافلگیر نمیسازد، برای او هیچ معما وجود ندارد، او همیشه جوابگو است. بنابراین بخاطر دانایی و حکمت مطلق خدا است که می توانیم به او توکل کنیم.
3. خدا به طور کامل قدرتمند است. در جهان هیچ چیزی نیرومند تر از او وجود ندارد، او در انجام هر کار که منظورش است، قدرت کامل دارد. او این قدرت را دارد هر و عده را که میدهد، آنرا را به انجام میرساند. بنا ما میتوانیم به او توکل کنیم زیرا او قادر مطلق است.

تنها خداست که همیشه با ما است. او نیکو، دانا و قدرتمند است. او کاملاً شایسته اعتماد و باور ما است. او تنها ذاتی است که میتواند ما را در سفر زندگی راهنمایی کند.

کلمه را کاوش کنید.

چرا داشتن این سه خصوصیت خدا حائز اهمیت است؟

آیات ذیل را بخوانید و تعیین کنید که این آیات در مورد کدام جنبه از خصوصیات خدا به ما اطمینان میبخشد:
- نیکویی او، حکمت او، و یا قدرت او -

- یعقوب ۱: ۱۷
- زبور ۱۴۷: ۵
- متی ۱۹: ۲۶
- رومیان ۸: ۳۱-۳۹

کدام آیه برای شما برجسته تر است؟ چرا؟

کدام خصوصیات دیگر از خدا را میشناسید که به ما کمک مینماید، تا به او اعتماد و باور کنیم؟

اکنون با هم تمرین کنید.

آیا به نیکویی، حکمت یا قدرت خداوند دل شما شک دارد؟ به ناباوری خود اعتراف کنید و ایمان داشته باشید که خداوند کاملاً قابل اعتماد و باور است.

امثال ۳: ۵-۶ را دوباره بخوانید.

- در کدام موارد ضرورت دارید که به طور کامل به خدا اعتماد و باور کنید؟ شاید او از شما خواسته که کار دشوار یا عجیب انجام دهید. شاید در رابطه هستید که شما را نگران کرده است. و یا ممکن است شرایط مالی سبب نگرانی شده باشد.
- چگونه میتوانید در هفته آینده به طور جدی در این موارد به خدا اعتماد و باور کنید؟

با یکدیگر دعا کنید و بخواهید که:

- از طی دل به خداوند باور و اعتماد کنید.
- در همه راه های تان، خداوند را در نظر داشته باشید.
- منتظر باشید تا خداوند روش های شما را راست گرداند.

میتوانید از این مثال دعا استفاده کنید.

پدر جان، هم اکنون انتخاب کردم که دوباره به تو اعتماد کنم. خداوند تو نیکو، حکیم و قدرتمند هستی. به تو ایمان دارم و همه چیز را به تو میسپارم.

خداوند مشکلات و سختی هایم را به حضور تو میآورم. من وسوسه میشوم که به _____ اعتماد و باور کنم، اما بجای آن انتخاب کردم که به تو توکل کنم. از تو میخواهم که نیکویی، حکمت و قدرتت را در وضعیت من جاری کنید. وقتیکه میگویید من را راهنمایی خواهی کرد به تو ایمان دارم. مهم نیست این راهنمایی چه نتیجه داشته باشد، من از تو به



خاطر راهنمایی ها، مراقبت و توجه ات سپاسگزارم.
پدر جان، ممنونم که من را این قدر دوست داری و ممنونم که خیلی قابل اعتماد و باور هستی.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- اگر برایتان ممکن است، با یک شخص ایماندار دیگر صحبت کنید و از او بپرسید که کدام درس را درباره اعتماد و باور به خدا را یاد گرفته است.
- در کجاها به راهنمایی احتیاج دارید؟ در هفته آینده چه تصمیم را باید بگیرید؟ آیا ایمان دارید که خدا به این تصمیمتان اهمیت میدهد؟
 - در این هفته خودتان را متعهد کنید در تصمیم که باید بگیرید به خدا باور و اعتماد داشته باشید و از او اطاعت نمایید.
 - چند لحظه را به خاطر شنیدن صدای روح القدس به سکوت اختصاص دهید.

• بالای یکی از آیات ذیل دقت کنید:

- زبور ۶۲: ۸
- اشعیا ۲۶: ۳-۴
- رومیان ۱۵: ۱۳
- فیلیپیان ۴: ۶