

safar

Bağışlama

özgürlüğün anahtarı

Buradan Başlayın

İspanya'da Pako adında bir kişi babasıyla hararetli bir tartışmaya girmiş ve evi terk etmiş. Babası onu her yerde aramış ama bulamamış. Üç ay sonra yerel bir gazetenin ön sayfasına bu ilanı vermiş: 'Sevgili oğlum Pako, seni seviyorum! Bu kadar şiddetli tartıştığımız için özür dilerim. Seni affettiğimi ve senin de beni affetmeni istediğimi bilmeni istiyorum. Eğer bunu görürsen, lütfen yarın öğlen 12'de kasabanın ortasındaki gazete bayisine gel.

Ertesi gün, Pako adında yüzlerce kişi gazete bayisinin önünde bekliyordu!

Sohbet Edin

Komik olsa da, bu hikaye birçokları için ortak bir deneyimi vurguluyor. Sizce neden bu kadar çok insan reklama yanıt verdi?

Söz'ü Keşfedin

Hiçbirimiz başkaları tarafından incitilmeden hayatımızı sürdüremeyiz. Bir başkasının seçimlerinden, bir anlaşmazlıktan, zararlı bir eylemden ya da zalim bir sözden dolayı incinebiliriz. Bir başkasının elinden aldığımız yaralar, özellikle bir aile üyesi ya da bize yakın birinden geldiğinde, deneyimlediğimiz en derin acılar olabilir. Sevdığımız biri zarar gördüğünde de acı aynı derecede derin olabilir. Bağışlamak, yapmaya çağırıldığımız en zor görevlerden biridir.

Peki neden bağışlamayı düşünmeliyiz?

Matta 18:21-35'i okuyun.

- Bu benzetmede, kölenin kendisine borcu olan kişiye neden iyi davranması bekleniyordu?
- Köle gibi siz de hala hangi suç üzerinde duruyorsunuz? Birbirinizle paylaşın.

Ana Fikir

(1. Bölüm)

İsa bizim özgür olmamızı ister. Bize bağışlamanın özgürlüğe giden yol olduğunu öğretir. Tanrı bizi birçok nedenden ötürü bağışlamaya çağırır. Şu üç madde üzerine düşünün:

1. Tanrı bizi bağışladığı için bağışlarız. Tanrı'nın bize karşı olan büyük merhametini ve lütfunu ne kadar çok anlarsak, bunu başkalarına da göstererek karşılık vermek isteriz.
2. İtaatkar olduğumuz için bağışlarız. Bize böylesine merhamet gösteren Tanrı, bizim de merhamet göstermemizi buyurur.
3. Zaman zaman affetmek zor olsa da, affetmemek bize daha fazla zarar verir ve uzun vadede kendi yüreğimize daha fazla yük olur. Affetmemek bizi suçluya ve suça mahkum eder. Tanrı özgür olmamızı ve iyileşmemizi ister.

safar

Nasıl bağışlayabileceğimize bakmadan önce, bağışlamanın **ne olmadığını** bildiğimizden emin olalım.

- Bağışlamak, suçu inkâr etmek **değildir**. Tanrı bizden doğruluk içinde yaşamamızı ister. İncinmemiş gibi davranmayız. Suçu tamamen dürüstlükle başlamalıyız.
- Bağışlamak duygularımızın bir anda değişmesi **değildir**. Duygularımızın iyileşmesi zaman alabilir, ancak bağışladığımızda süreç başlar.

Ana Fikir (2. Bölüm)

Kendinizi başkalarını bağışlama fikrine açmaya başlarken, süreçteki her bir adımı düşünün:

- **Suçu kabul edin.** Olanlar hakkında dürüst ve açık olun.
- **Tanrı'dan içinizdeki yarayı iyileştirmesini isteyin.** Yüreğiniz, bedeniniz ya da ruhunuz hala hassas olabilir, bu incinmiş yeri Tanrı'nın dokunuşuna açın.
- **Bağışlamayı seçin.** Bu kararı Tanrı'nın önünde yüksek sesle ve mümkünse güvendiğiniz başka bir arkadaşınızla konuşun.
- **Bağışlamanız gereken kişi için dua edin.** Bu bir başka zor adımdır, ancak size karşı suç işleyen için Tanrı'dan en iyisini isteyebilmeniz, bu kişiyi gerçekten ne kadar serbest bıraktığınız ve bağışladığınız konusunda sizin için bir gösterge olacaktır.
- **Tekrarlayın!** Bağışlama bir kararla başlar ancak genellikle tamamlanması gereken bir süreç içerir. Karar vermeli, ardından duygularınız iyileşmeye başladıkça ve özgürce yaşamaya doğru ilerledikçe bu kararı her gün yeniden onaylamaya devam etmelisiniz.

Şimdi Birlikte Pratik Yapın

Koloseliler 3:13'ü okuyun.

Rab sizi bağışladığı gibi siz de bağışlamaya hazır mısınız?

Kutsal Ruh'a kimi bağışlamanız gerektiğini sorarak birkaç dakika geçirin.

Bağışlamanız gereken kişiyle ilgili olarak yukarıdaki adımları uygulamak için her biriniz zaman ayırın. Her biriniz bu süreçten geçerken birbirinize dua ederek destek olun.

Aşağıdakileri kabul edin:

- Kişisel hikayelerinizi paylaşırken gizliliği koruyun ve dedikodu yapmayın.
- Paylaştıklarınız devam etmekte olan bir istismarı içeriyorsa, kilise önderliğinizden veya diğer profesyonel yardımlardan danışmanlık isteyin.

Uygulamanızı Günlük Olarak Gözden Geçirin

- Bağışlamayı seçtiğiniz kişiyle ilgili olarak, her gün sessiz zamanınızda bağışlamanın adımlarını gözden geçirmeye devam edin. Eğer acınızın hala çok derin olduğunu fark ederseniz, birbirinizden daha fazla dua isteyin. Ayrıca, bu daha fazla dua ve hizmet ihtiyacını pastörünüze de iletin.
- Hafta boyunca bu kişi hakkında nasıl düşündüğünüze ya da konuştuğunuza dikkat edin. Aklınıza geldiklerinde onları kutsamayı seçin. Uygun olduğunda, uzlaşmak için bir adım

safar

- atın. Onları arayın, ziyaret edin ya da sadece Tanrı'dan onlar için en iyisini dileyin.
- Her sabah kişisel sessiz zamanınızda yüreğinizi yoklayın ve size yanlış yapan insanları bağışlayın. Duygularınızı ve hislerinizi Tanrı'ya teslim edin ki onları iyileştirebilsin.
- Aşağıdaki ayetler üzerinde düşünün:
- Koloseliler 3:12-15
 - Romalılar 12:19