



Palavra de Deus

guarde-a em seu coração

Comece aqui

Durante sua jornada com Deus, você ouviu e leu muitos versículos da Bíblia. Qual é seu versículo favorito? Por quê?

Você pode compartilhar mais de um versículo?

Discuta

Músicos de primeira linha praticam tanto que tocar seu instrumento é algo natural para eles, ajudando-os a se apresentar diante de milhares de pessoas. Os atletas praticam tanto o seu esporte que desenvolvem “memória muscular”, o que os ajuda a competir de forma eficaz, mesmo sob grande pressão.

O que é algo que é difícil para outras pessoas mas que você fez tanto que se tornou algo natural para você?

Ideia central

Quanto mais armazenamos a Palavra de Deus em nossos corações, mais frutífera se torna nossa jornada.

No início, estudar e focar na Palavra de Deus pode ser um desafio. Há muita coisa que não entendemos facilmente. Mas quanto mais meditamos sobre isso e permitimos que as nossas mentes e corações sejam preenchidos com isso, mais força, visão e orientação recebemos.

Explore a Palavra

Leia as seguintes passagens. Para cada um, anote e discuta os benefícios e bênçãos de conhecer a Palavra de Deus.

Discuta como cada uma dessas bênçãos pode impactar sua vida.

1. Salmo 37:31
2. Salmo 1
3. Salmo 119:105

Pratiquem juntos

Uma maneira importante de preencher a mente e armazenar a palavra de Deus em nosso coração é a memorização.

Quando memorizamos um versículo, podemos meditar nele, absorvê-lo em nosso ser e trazê-lo à mente rapidamente quando for importante.

safar

Então, vamos começar a memorizar versículos-chave para nos ajudar em nossa jornada.

Existem inúmeros versículos maravilhosos nas Escrituras que nos ajudam em diferentes épocas da vida. Deus também pode falar através de nós a outras pessoas quando compartilhamos um versículo.

Use o resto do tempo para memorizar as Escrituras juntos.

- Escolha um versículo.
- Use a lista abaixo ou qualquer versículo que seja especial para você.
- Memorize o versículo.
- Passe alguns minutos memorizando-o e depois compartilhe-o de memória.
- Medite no versículo que você escolheu.
- Reserve dois minutos para pensar em cada palavra do versículo.
- Coloque ênfase em palavras diferentes toda vez que você recitar o versículo.
- Por exemplo, Salmo 105:4 “ **Recorram** ao Senhor e ao seu poder; busquem sempre a sua presença..” (NVI)
- Depois: “Recorram ao Senhor e ao seu **poder** ; busquem sempre a sua presença.”
- Depois: “Recorram ao Senhor e ao seu poder; **busquem** sempre a sua presença.”
- Compartilhem uns com os outros o que os abençoou e encorajou enquanto meditavam no versículo.
- Escrevam o versículo para que vocês possam revisá-lo diariamente.
- Você pode colocar o versículo em um alarme ou lembrete que aparecerá diariamente em seu telefone ou outro dispositivo.

Se tiver tempo, você pode fazer isso com mais de um versículo.

Revise sua prática diária

- Repita o versículo que você memorizou diariamente.
- Compartilhe com outras pessoas explicando por que você ama esse versículo. Ligue para algumas pessoas para dizer o versículo ou envie uma mensagem de texto ou compartilhe o versículo nas redes sociais.
- Use o versículo que você memorizou para falar a Palavra de Deus em situações relevantes que você encontrar durante a semana. Por exemplo, quando tiver que tomar uma decisão importante, repita e ore usando o Salmo 105:4.
- Ao passar tempo com Deus, escolha mais três versículos para memorizar e repita o processo acima. Aqui estão algumas sugestões para você começar:
 - 2 Timóteo 1:7
 - Salmos 56:3
 - Romanos 10:9
 - Romanos 3:23-24
 - Lucas 9:23
 - Mateus 11:28
 - Filipenses 4:4
 - Provérbios 3:5
 - Salmos 119:105