

# safar

## Andando na Luz

### ficando perto de Deus

#### Comece aqui

O que faz com que os relacionamentos se rompam?  
O que faz com que relacionamentos rompidos sejam restaurados?

#### Discuta

Todos nós tropeçamos. Dizemos o que não deveríamos dizer, fazemos o que não deveríamos fazer, pensamos o que não deveríamos pensar. E às vezes não fazemos o que deveríamos fazer! Quando isso acontece, pecamos contra Deus e contra as outras pessoas.

- Quando você sabe que ofendeu outra pessoa, como você lida com isso?
- O que você acha mais difícil em fazer as pazes?
- De que forma a sua ação ou omissão nesse relacionamento rompido afeta o seu relacionamento com Deus?

#### Explore a Palavra

Leiam juntos 1 João 1:5-10

- Como Deus é descrito aqui?
- Quais são os benefícios de caminhar na luz?
- Quais são as implicações de afirmar que não pecamos? Quem sai perdendo quando afirmamos não ter pecado?
- Como você se mantém andando na luz e não nas trevas?
- Que promessa você vê no versículo 9?

#### Ideia central

Se não resolvermos os nossos erros, isso afetará a proximidade da nossa comunhão com Deus e com outras pessoas. Felizmente, a maravilhosa promessa de Deus é que podemos permanecer em estreita comunhão com ele através da honestidade, da confissão e do arrependimento. E essa não deve ser uma atitude isolada, mas um estilo de vida onde procuramos permanecer na luz com Deus e em comunhão com ele, examinando regularmente os nossos corações e confessando onde temos falhado.

#### Pratiquem juntos

**Siga estes três passos simples para permanecer na luz e em estreita comunhão com Deus e com os outros: Peça a Deus para examinar o seu coração, confesse os seus pecados e lembre-se da sua identidade em Cristo.**

##### 1. Peça a Deus para examinar seu coração

# safar

O Salmo 139:23-24 diz: 'Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece as minhas inquietações. Vê se em minha conduta algo te ofende e dirige-me pelo caminho eterno.' (NVI)

Davi pediu a Deus que o examinasse. Uma razão é porque nem sempre é óbvio para nós quando pecamos. É por isso que é importante reservar um tempo para seguir o exemplo de Davi.

Use este versículo para orar agora e peça a Deus para destacar uma área da sua vida com a qual você deve lidar.

Esteja preparado para compartilhar uns com os outros as coisas que Deus aponta para você.

## 1. Confesse seus pecados

1 João 1:9 diz: “Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça”. (NVI)

Se você tomar consciência de um pecado em sua vida, confesse-o humildemente e arrependa-se. Reserve um tempo para fazer isso agora. Lembre-se de que não há vergonha em confessar. Todos nós tropeçamos.

Peça a ele para lhe dar o poder para vencer esses pecados. Aceite o perdão divino e declare-o como seu.

## 1. Lembre-se da sua identidade em Cristo

Romanos 8:1 diz: “Portanto, agora já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus.” (NVI)

Lembre-se constantemente: você já foi salvo e é um filho precioso de Deus.

Quando cometemos erros, nosso Pai celestial não nos condena, mas antes nos lava novamente quando confessamos.

Há alegria, paz, bênção e segurança em permanecer na luz e desfrutar da sua posição como filho de Deus.

## Revise sua prática diária

1. Repita as etapas acima todos os dias.
2. Leia e medite nesses versículos em seu momento de reflexão pessoal.
  - o Provérbios 28:13
  - o Salmos 32:5
3. Enviem uns aos outros uma breve mensagem sobre como vocês aplicaram esse passo esta semana e como Deus os ajudou.
4. Peça a Deus para ajudá-lo a continuar andando na luz.