

# safar

## Verdade e Honestidade

### sempre e em todo lugar

#### Comece aqui

- Alguém já mentiu para você?
- Como você se sentiu quando descobriu a mentira?
- O que aconteceu com o seu relacionamento com essa pessoa?

#### Discuta

Todos diríamos que valorizamos a verdade. E, no entanto, muitas vezes nos encontramos em situações em que somos tentados a mentir.

- Será que escondemos a verdade para proteger os sentimentos de outra pessoa?
- Será que fingimos uma aparência que não representa o nosso eu de verdade?
- Será que mentimos para encobrir um erro?

Quais são outras razões pelas quais somos tentados a mentir?

Mentir é muitas vezes mais fácil do que dizer a verdade. Às vezes até parece que pode ser a melhor escolha para todos os envolvidos. Quando somos tentados a mentir, por que deveríamos escolher falar a verdade e agir honestamente?

#### Explore a Palavra

Vejam os três motivos para escolher a verdade:

**Razão 1: A verdade é uma característica de Deus** Leia estes versículos:

- João 1:14
- João 14:6
- João 8:31-32
- 1 João 1:5-7

Com base nesses versículos, por que a verdade é importante?

A verdade é a chave para quem Deus é. Deus sempre será honesto com você. Ele sempre lhe dirá a verdade. Esta é uma das razões pelas quais você pode confiar nele.

E ele nos chama a sermos como ele – ele nos chama a viver na verdade. Ele quer que valorizemos e honremos a verdade como ele faz.

**Razão 2: Satanás é o pai da mentira** Leia este versículo:

- João 8:44

Embora a verdade seja uma característica de Deus, a falsidade e o engano são características de Satanás. Em Gênesis 3, Satanás usou o engano com Adão e Eva para fazê-los pecar. Ele tem

# safar

mentido desde então e trazendo destruição a cada geração. É por isso que Jesus o chama de pai da mentira. Quando nos envolvemos no engano, abrimos a porta para o mal.

**Razão 3: Deus odeia mentiras porque elas machucam as pessoas** Leia estes versículos. Qual é a atitude de Deus em relação à desonestidade?

- Provérbios 12:22
- Provérbios 25:18
- Colossenses 3:9-10

Mentiras são destrutivas. Elas rompem relacionamentos, manipulam as pessoas e esgotam quem vive com elas. Quando participamos de mentiras, participamos do mal.

## Ideia central

**As três razões que exploramos na Palavra nos mostram que a verdade e a honestidade são sempre a escolha certa.** Quando escolhemos a verdade e vivemos com honestidade, há muitos benefícios, entre eles:

- Ficamos mais parecidos com Jesus
- Mostramos nossa confiança em Deus
- Não manipulamos pessoas ou situações a nosso favor, mas confiamos em Deus para operar.
- Trazemos luz para a situação em vez de escuridão.
- Tornamo-nos confiáveis para os outros
- Nossos relacionamentos são fortalecidos. Embora no momento possa parecer doloroso dizer a verdade, no longo prazo isso cria a possibilidade de um relacionamento autêntico.
- Vivemos em liberdade
- Passamos a não precisar administrar as falsas realidades que criamos ou a nossa própria reputação. Viver na verdade nos liberta do cansaço de manter mentiras.

## Pratiquem juntos

Provérbios 10:9 nos ensina que aqueles que andam na verdade e na integridade andam com segurança. Mas para viver assim, devemos continuar praticando e escolhendo viver na verdade.

- Quais são as circunstâncias em que você se sente mais tentado a ser desonesto?
- Por que você fica tentado a mentir nesta situação? Por que você escolheria a verdade?
- Existe alguma situação esta semana em que você sente que Deus está lhe pedindo para dizer a verdade, mesmo que seja difícil?
- Orem juntos para que Deus aumente o seu amor pela verdade e lhes dê coragem para serem honestos esta semana e sempre.

## Revise sua prática diária

- Escreva Provérbios 10:9 em um pedaço de papel e coloque-o onde você pode lê-lo todas as manhãs.
- Leia os seguintes versículos em seu tempo de devoção pessoal e observe por que Deus ama a verdade e a honestidade:
  - Salmos 25:5
  - Efésios 4:25
  - Efésios 6:14

# safar

- Ao enfrentar esta semana a escolha de mentir ou dizer a verdade, lembre-se de Provérbios 10:9, pedindo a ajuda de Deus, depois respire fundo e fale a verdade com amor.
- Liguem um para o outro e compartilhem sobre a experiência de escolher a verdade.