

# safar

## Livre do medo

### vivendo pela fé

#### Bem-vindo à segunda etapa: Viva com liberdade

Jesus disse: “E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará” (João 8:32 NVI). Paulo diz: “Foi para a liberdade que Cristo nos libertou.” (Gálatas 5:1 NVI). Nesta segunda etapa do Safar aprenderemos a viver em verdadeira liberdade. Nesta passo lidaremos com uma das armadilhas mais comuns que nos mantêm cativos: o medo.

#### Comece aqui

- Quais são alguns medos comuns que todos enfrentamos? Você pode citar pelo menos sete?
  - Com qual você mais se identifica? Como esse medo tem afetado sua vida?

#### Discuta

O medo paralisa nossas vidas. Quando estamos com medo, é muito difícil viver pela fé e seguir a Deus.

O desafio é que todos nós lutamos contra o medo. Ele se infiltra em nossos dias, roubando-nos a força e a alegria, impedindo-nos de viver plenamente.

- Como o medo impactou você nas últimas duas semanas?
- Você tem feito escolhas baseadas no medo?
- Como a próxima semana poderia ser diferente se você estivesse livre desse medo?

#### Ideia central

Viver com medo não é o plano de Deus para nós. Ele nos oferece liberdade. Acreditamos em um Deus que é capaz de remover nossos medos através de seu poder e amor, e nos dar forças para superá-los pela fé.

A presença de Deus nos ajuda a superar o medo.

Um dos nomes de Jesus é ‘Emanuel’, ou seja, ‘Deus conosco’. Quando Deus está conosco, não temos nada a temer.

- Se Deus está conosco: então nunca estamos sozinhos. Tudo o que enfrentamos, enfrentamos com Deus.
- Se Deus está conosco: então temos a força e sabedoria de Deus disponíveis para nós em cada momento.
- Se Deus está conosco: então nosso *Pai* está no controle do momento que estivermos passando. Ele tem autoridade total e fará todas as coisas para o nosso bem.

#### Explore a Palavra

# safar

Refleta nas seguintes passagens. O que Deus diz sobre o medo?

- 2 Timóteo 1:7
- Isaías 41:10
- Jeremias 29:11
- João 14:27
- Romanos 8:37-39
- Hebreus 13:5-6

Qual dessas passagens é mais significativa diante do medo que você mencionou anteriormente que estava enfrentando?

## Pratiquem juntos

Não precisamos ceder ao medo. Quando o medo se intrometer em sua vida:

1. Peça ao Espírito Santo para ajudá-lo a superar seu medo.
2. Redirecione seu coração para Emanuel, o Deus contigo.
3. Selecione uma passagem das Escrituras para orar em voz alta (para começar, use as passagens bíblicas listadas anteriormente).
4. Escolha acreditar que Deus está com você nesse momento e a presença dele Ele é suficiente.

Trabalhem juntos nas frases a seguir, aplicando-as ao medo que você identificou acima:

1. Espírito Santo, peço-lhe que me ajude a superar o medo de \_\_\_\_\_.
2. Jesus, agradeço por você ser Emanuel. Você está comigo agora.
3. Pai, obrigado por me dizer em Isaías 41:10 para não temer. Você prometeu que está comigo, que não preciso ficar aflito e apavorado, pois você é meu Deus. Você vai me fortalecer e me ajudar. Você me sustentará com sua mão direita vitoriosa.
4. Pai, eu escolho acreditar em você agora. Eu rejeito o medo e escolho a fé no Senhor neste momento.

Ore novamente usando os diferentes versículos listados anteriormente.

## Revise sua prática diária

- Leia o Salmo 27 e reflita em cada versículo. Em seguida, responda às três perguntas a seguir:
- Que medos o escritor deste Salmo sentia?
- Como ele conseguiu vencer esses medos?
- O que este Salmo nos ensina sobre Deus?
- Reflita sobre onde o medo está se infiltrando em sua vida neste momento. Repitam o exercício das frases que vocês praticaram juntos cada vez que perceberem medo esta semana.