

# safar

## O Espírito Santo

### a presença poderosa de Deus

#### Comece aqui

Você se lembra de alguma época em que a presença de alguém na sua vida deu força, orientação e/ou coragem e ajudou você a perseverar?

Ou talvez você se lembra de uma época em que a sua presença ajudou alguém a ser feliz?

#### Discuta

**Todos nós estamos em uma jornada na vida.**

Como crentes, estamos agora na nossa jornada mais importante – seguir o Senhor Jesus, que ressuscitou dos mortos.

Mas ser um discípulo pode ser um desafio. Às vezes, aos nossos olhos, parece impossível.

- Como você tem crescido como discípulo de Jesus em sua jornada até aqui?
- Você tem achado sua jornada desafiadora?
- O que ajudaria você nessa jornada?

#### Explore a Palavra

Como é possível sermos discípulos fiéis em nossa jornada?

Leia os seguintes versículos que Jesus falou especificamente aos seus discípulos pouco antes de sua crucificação.

O que você aprendeu sobre como Jesus nos capacita a segui-lo?

- João 14:16-18
- João 14:26
- João 16:13

No dia de Pentecostes, Jesus cumpriu sua promessa e seus discípulos foram batizados com poder (Atos 2).

#### Ideia central

A boa notícia é que Jesus, tendo vivido como homem, conhece os desafios e sofrimentos que enfrentamos. Ele prometeu capacitar-nos e não nos deixar sozinhos em nossa jornada, dando-nos seu Espírito Santo.

A Bíblia diz que quem passa a crer em Jesus como Salvador é selado com o Espírito Santo.

# safar

Também nos ensina que podemos andar no Espírito Santo e ser cheios novamente de sua presença e poder. É no poder do Espírito que podemos:

- Viver em relacionamentos saudáveis uns com os outros (Gálatas 5:22-24)
- Andar em obediência e santidade (Gálatas 5:16)
- Orar com eficácia (Romanos 8:26)
- Ser uma testemunha para o mundo (Atos 1:8)

É por isso que o Novo Testamento se refere constantemente à obra do Espírito Santo na igreja e em nossas vidas.

## Pratiquem juntos

Reservem um tempo agora para orar juntos para serem capacitados e cheios novamente do Espírito Santo. Aqui está como você pode orar:

- Agradeça a Jesus por enviar o Espírito Santo e posicione-se (mente, coração e corpo) para recebê-lo.
- Expresse sua necessidade e desejo de ser cheio novamente do Espírito.
- Ore: “Vem, Espírito Santo”.

Passe alguns minutos esperando no Senhor através de louvor e adoração ou meditando silenciosamente nas promessas de Deus. Tenha em mente que as pessoas experimentam a presença do Espírito Santo de diferentes maneiras à medida que ele as preenche e dá dons. Para alguns é uma experiência silenciosa e gentil, para outros é enérgica e alegre. Aconteça o que acontecer enquanto você ora, tenha certeza de que a promessa de ser cheio do Espírito Santo é para todos os que continuam a buscar e a pedir para serem cheios.

## Revise sua prática diária

Vamos lembrar de continuar sendo cheios do Espírito. Para fazer isso, comece cada dia orando o seguinte:

- Espírito Santo, por favor, encha-me de novo hoje e abençoe-me com sua presença.
- Espírito Santo, capacite-me a amar as pessoas com quem interajo hoje da mesma maneira que você amaria.
- Espírito Santo, fortaleça-me para andar em obediência e santidade hoje.
- Espírito Santo, ensina-me a orar de acordo com o seu plano e propósito.
- Espírito Santo, permita-me ser uma testemunha ousada do Senhor.
- Depois de orar, passe alguns momentos esperando por ele.
- Liguem uns para os outros durante a semana para compartilhar como vocês se sentiram direcionados, fortalecidos e encorajados.

Ao continuar a ler o capítulo diário de Lucas e dos Salmos, leia também Efésios 5:18-20. Passe algum tempo agradecendo e cantando em seu coração para o Senhor. Existe uma música que você pode compartilhar com um amigo? Envie para eles através das redes sociais.