

safar

د خدای کلام

په زړه کې یې وساتئ

د پیل ټکی

تر دې پړاوه ستاسو سفر له خدای سره، د سپېڅلي کتاب څخه مو ډېر ایتونه اورېدلي او لوستلي دي. کوم یو د دې ایتونو نه ستاسو د علاقې وړ دی؟ ولې؟

ایا کولای شئ د یو ایت نه زیات په گډه شریک کړئ؟

بحث او خبرې

مسلكي موسيقي غږونكي دومره تمرین کوي چې د ساز د هغوی، د وجود یوه برخه گرځي او په همدې خاطر کولای شي د زرگونو کسانو په مخ کې ښکلی ساز وغږوي. سپورتمینان هم دومره تمرین کوي، ترڅو د خپل عضلات ښه قوي کړي چې وکولای شي حتی د زیات فشار لاندې هم ښه رقابت ولري.

یو شي ته اشاره وکړئ چې کرښه یې نورو ته سخته وي، خو تاسو په ډېر تمرین سره هغه په تلپاتې عادت باندې کړخولی وي.

اصلي مفکوره

هر څومره چې زیات د خدای کلام په زړه کې ذخیره کړو، زمونږ سفر له خدای سره ډېر ګټور کیږي.

د خدای د کلام لوستل او په هغه باندې تمرکز کول، امکان لري په پیل کې سخت وي او د خدای د کلام مفهوم او مقصد درک نه کړو، خو هر څومره چې مو علاقه د هغه سره ډېره شي او اجازه ورکړو چې د خدای کلام، زمونږ فکرونه او زړونه ډک کړي، په هماغه اندازه مونږ زیات قدرت، پوهه او هدایت موندلی شو.

په کلام باندې تعمق او غور

لاندې ایتونه ولولئ. د دې ایتونو سره سم، د خدای د کلام د پېژندنې ګټې او برکتونه ولېکئ او د هغو په هکله بحث او خبرې وکړئ.

په دې هکله بحث او خبرې وکړئ چې هر یو د دې برکتونو ستاسو په ژوند کې څه اغېزه لرلي ده.

1. زبور ۳۷: ۳۱

2. زبور ۱

3. زبور ۱۱۹: ۱۰۵

همدا اوس په گډه تمرین وکړئ.

یوه د مهمو لارو څخه په زړه کې د کلام ذخیره کول او زمونږ ذهنونه په هغه باندې ډکول دي، هغه د سپېڅلي کتاب حفظ کول دي.

کله چې یو ایت حفظوو، کولای شو په هغه باندې غور او فکر وکړو. هغه د خپل بدن برخه وګرځوو. د اړتیا په وخت کې سمدستي هغه په یاد راوړو.

نو راځئ چې پیل یې کړو د بنسټیزو ایتونو په حفظولو سره، ترڅو زمونږ د سفر په لاره کې زمونږ سره مرسته وکړي.

safar

په سپېڅلي کتاب کې ډېر حيرانونکي ايتونه شته چې د ژوند په مختلفو شېبو کې زمونږ سره مرسته کوي. همدارنگه کله چې مونږ يو ايت د چا سره شريکوو، خدای کولای شي زمونږ له لارې د هغه سره خبرې وکړي.

که نور وخت لرئ، هغه د سپېڅلي کتاب په حفظولو کې تېر کړئ.

- يو ايت وټاکئ.
- کولای شئ د لاندې لیست شوو ایتونو څخه او يا يو بل ايت چې ستاسو دپاره خاص وي، کار واخلئ.
- ايت حفظ کړئ.
- هغه ايت چې مو ټاکلی دی، په څو دقیقو کې يې حفظ کړئ او بيا هغه د نورو په حضور کې له ياده ووايئ.
 - په هغه ايت باندې چې مو ټاکلی دی، فکر وکړئ.
 - د دوو دقیقو دپاره، د ايت د هرې کلمې په هکله ښه فکر وکړئ.
- هر وخت چې ايت تکراروئ، په مختلفو کلمو باندې تاکيد وکړئ.
- د مثال په توګه زبور ۱۰۵: ۴ "له څښتنه مرسته وغورئ او تل د هغه عبادت وکړئ!"
- بيا: "له څښتنه مرسته وغورئ، او تل د هغه عبادت وکړئ!"
- بيا: "له څښتنه مرسته وغورئ، او تل د هغه عبادت وکړئ!"
- يو بل ته يې ووايئ، د دې ايت په هکله د غور کولو په وخت کې، څه شی په خاصه توګه ستاسو د برکت او هڅونې سبب شو.
- د خپل پام وړ ايت په يو ځای کې وليکئ، څو وکولای شئ هره ورځ هغه تکرار کړئ.
- کېدای شي وکولای شئ دا ايت په تېلفون کې او يا په کومه بله دستگاه کې ثبت کړئ چې هره ورځ تاسو ته ښکاره شي او تاسو هغه ووينئ.
- دا ايت د يو بل کس سره شريک کړئ.
- هغوی ته تېلفون وکړئ يا پيغام ورولېږئ، يا د ټولنيزو شبکو له لارې يې شريک کړئ.

که وخت لرئ، له يو ايت نه زيات ايتونه په دې ډول په ګډه حفظ کړئ.

هره ورځ خپل تمرين تکرار کړئ.

- هغه ايت چې مو حفظ کړی دی، هره ورځ يې تکرار کړئ.
- دا ايت د نورو سره شريک کړئ، ووايئ چې ولې دا ايت په تاسو ګران دی. کولای شئ هغوی ته تېلفون وکړئ او يا ايت ورته د پيغام په ډول ورولېږئ، يا د ټولنيزو شبکو له لارې يې شريک کړئ.
- د هغه ايت په کارولو سره چې حفظ کړی مو دی، د هفتې په اوږدو کې په اړوندو شرايطو کې چې د هغه سره مخامخ کېږئ، د خدای کلام ووايئ. د مثال په توګه، که نقشه مو دا وي چې مهمه پريکړه وکړئ، زبور ۱۰۵: ۴ تکرار کړئ او د دې ايت له لارې دعا وکړئ.
- کله چې ډېر د خدای حضور ته پاتې کېږئ او له هغه سره وخت تېروئ، درې نور ايتونه وټاکئ او د پورتنیو پړاونو په تېرولو سره هغه حفظ کړئ. دلته ځينې وړاندېز شوي ايتونه دي چې کولای شئ د هغوی سره يې پيل کړئ:
 - دوهم تیموتاؤس ۱: ۷
 - زبور ۵۶: ۳
 - روميان ۱۰: ۹
 - روميان ۳: ۲۳-۲۴
 - لوقا ۹: ۲۳
 - متی ۱۱: ۲۸
 - فيليپيان ۴: ۴
 - متلونه ۳: ۵
 - زبور ۱۱۹: ۱۰۵