

safar

شکر گزاری

د خوښۍ او سولې د موندلو لاره

د پیل ټکی

هغه وخت په یاد راوړئ، چې کوم خاص سوغات مو له چا نه لاس ته راوړی وي. دا سوغات د چا له خوا و او څه وخت مو هغه لاس ته راوړ؟ څه احساس مو درلود؟ ستاسو عکس العمل څه و او څه مو وویل؟

بحث او خبرې

زمونږ په روحاني سفر کې شکرگزارې خورا پیاوړې وسیله ده، چې تل په طبیعي توګه د هغه څخه برخمن نه یو، خو هغه باید تمرین کړو.

- ولې کله کله په شکرگزارۍ کولو کې پاتې راځو؟
- د شکرگزارۍ کولو ګټې څه دي؟

اوو شیانو ته اشاره وکړئ چې د هغه په خاطر له خدایه شکرگزاره یئ او ستاینه یې کوئ.

اصلي مفکوره

شکرگزارې مونږ ته رازده کوي چې خدای څوک دی، څومره زیات برکات یې مونږ ته راکړي دي او څه کارونه مونږ په ژوند کې سرته رسوي. په نتیجه کې، مونږ د مسیح ارامې او خوشحالي ډېره تجربه کوو.

زبور ۱۰۷: ۱-۲ ولولئ.

په دوامداره توګه شکرگزارې، خپله پاملرنه هغه خدای ته چې نېک او مهربانه دی، اړوو. همدارنګه خپل ژوند په همدې سترګو لید کې ګورو. امکان لري چې کله زموږ غوښتنې او اړتیاوې دومره زیاتې وي چې مونږ په خپل ځان کې ډوبوي، ولې معمولاً کله چې مونږ شکرگزارې کوو، دا حقیقت په یاد راوړو چې زموږ غوښتنې لا پخوا پوره شوي دي، خپل ښه او مهربان پلار ته خدمت کوو چې کولای شو د نورو غوښتنو د پوره کولو دپاره په هغه باور وکړو. هرکله چې خپل د زړه له کومې او حقیقي مننه د خدای حضور ته وړاندې کوو، په هر حالت کې چې یو د خدای خوشحالي، زموږ ټول وجود پوښي.

بحث او خبرې

فلیپیان ۴: ۴-۷ ولولئ.

- ستاسو په نظر ولې شکرگزارې، زموږ تشویش تسکینوي او مونږ ته د ارامۍ لارښوونه کوي؟
- هغه اوو شیانو ته اشاره وکړئ چې کولای شئ د هغه په خاطر له خدایه مننه وکړئ، اوس د دې وخت دی چې د خدای د کارنو په ځای په دې موضوع تمرکز وکړو چې خدای څوک دی؟
- څه ډول مختلفې طریقې شته چې مونږ کولای شو د هغه له لارې خپله مننه خدای ته وړاندې کړو؟

په کلام باندې تعمق او غور

تر دې ځایه مونږ دا موضوع بررسی کړه چې – ولې – شکرگزارې کوو او همدا رنگه هغه مختلفو طریقو ته مو اشاره وکړه چې کولای شو هغه سرته ورسوو. اوس وګورو – چې څه وخت – او د کومو شیانو – دپاره باید شکرگزارې وکړو: افسسیان ۵: ۲۰ ولولئ.

safar

په کوم وخت کې باید شکرگزارې وکړو؟

- په ټوله ورځ کې کولای شو هغه د خدای نیکې چې مونږ ته یې کړې ده، په یاد راوړو او له هغه شکر گزارې تمرین کړو

دوامداره شکرگزارې د دې سبب ګرځي چې د ژوند په هکله زمونږ لید او او چلند روښانه او وي.

د کومو شیان دپاره باید شکر گزارې وکړو؟

- پولس مونږ ته رازده کوي چې د ټولو شیانو په خاطر باید شکرگزار اوسو.

خو زمونږ د ژوند په ستونزمنو شېبو کې څنگه؟ څرنگه کولای شو، شکرگزار اوسو حتی کله چې کړاو او سختي تجربه کوو؟

يعقوب ۱: ۲-۴ ولولئ.

ځينې تجربې کولای شي په رښتيا دردونکي وي، خو حتی د هغو دپاره هم کولای شو شکرگزارې وکړو، ځکه خدای د داسې تجربو نه کار اخلي، ترڅو زمونږ شخصیت ته شکل ورکړي او بالغ او کامل مو کړي.

- څوک چې یوه مالي ننگونه شاته پرېږدي، د کومو شیانو په خاطر کولای شي منندوي اوسي؟
- څوک چې د ستونزې نه ډکې اړیکې په مخ کې وي، د کومو شیانو په خاطر باید منندوي وي؟
- یو څوک په جسمي لحاظ په درد او کړاو کې وي، د کومو شیانو په خاطر باید منندوي وي؟

کله چې په خدای باور وکړو، حتی د ژوند کړاونه به زمونږ د ژوند د خیریت په خاطر عمل وکړي. هو، په هر څه او هر شي کې کولای شو شکرگزار اوسو او د خدای خوشحالي تجربه کړو.

همدا اوس په ګډه تمرین وکړئ.

- دوام ورکړئ! لږ تر لږه اوو قضیو ته اشاره وکړئ چې د هغه په خاطر له خدایه منندوي یئ. کوبښ وکړئ هغه قضیې پیدا کړئ چې تر اوسه مو هېڅکله له خدایه شکرگزارې نه وي کړې.
- د ټولو قضیو په هکله چې نن مونږ ورته اشاره وکړه په ګډه خپله منندويي خدای ته وړاندې کړئ، له خدایه وغواړئ چې ستاسو خوشحالي زیاته کړي او پخپله ارامۍ ستاسو د زړه ساتنه وکړي.
- اوس څو شېبې یو بل په نظر کې ونیسئ، د کومو شیانو په خاطر منندوي یئ؟ په دوو دقیقو کې یې یو بل سره شریک کړئ چې ولې د خدای د شتون په خاطر شکر کوئ.

هره ورځ خپل تمرین تکرار کړئ.

- هره ورځ سهار د شخصي رازونو په وخت له روح القدس وغواړئ، چې عاجز او قدردان زړه تاسو ته درکړي. د دعاګولو دپاره له دې ایتونو څخه کار واخلئ:
 - اول تسالونیکیان ۵: ۱۶-۱۸
 - کولسیان ۳: ۱۵-۱۷
 - افسسیان ۵: ۱۵-۲۱
- ایا ستاسو په ژوند کې داسې حالت شته چې شکرگزارې یې تاسو ته سخته وي؟ خپل اسماني پلار ته یې صادقانه ووايئ، څنگه تاسو ته سونزمنه ده چې د دې موضوع په خاطر له هغه نه منندوي اوسئ. له روح القدس نه وغواړئ تر څو ستاسو د زړه سترګې خلاصې کړي او وګورئ چې خدای څنگه هغه موقعیت ستاسو د خیر دپاره کارولی دی. بیا له خدای نه شکر وکړئ، چې په دې حالت کې په هغه باور کوئ.
- هره ورځ له خدایه لږ تر لږه د درېو شیانو دپاره شکر وکړئ.
- په دې هفته کې، د درېو هغو کسانو د شتون په خاطر چې قدردان یې یئ، فکر وکړئ. بیا هغوی ته ووايئ چې ولې خدای د هغوي د شتون په خاطر شکر کوئ.