

safar

کلام خدا

در قلب ات ذخیره کن

از اینجا شروع کنید.

تا اینجا از سفر تان با خدا، آیات زیاد را از کتاب مقدس شنیده اید. یکی از این آیات مورد علاقه شما چیست؟ و چرا؟

آیا میتوانید زیادتیر از یک آیت را با هم در میان بگذارید؟

بحث و گفتگو

موسیقی نوازان آنقدر تمرین میکنند که نواختن اله موسیقی جز از وجود شان میشود و به همین دلیل میتوانند در مقابل هزاران نفر زیبا بنوازند. همچنان سپورتمینان آنقدر تمرین میکنند، برای اینکه عضلات آنها خوب قوی گردد، تا بتوانند تحت فشار زیاد نیز رقابت کنند.

به کدام چیزها شما میتوانید اشاره کنید که انجام دادن آنها به دیگران دشوار است، اما شما میتوانید آنها را با تمرین کردن زیاد به عادت همیشگی خود تبدیل نمایید؟

مفکوره اصلی

هر قدر زیادتیر کلام خدا را در قلب خود ذخیره کنیم، به همان اندازه سفر ما با خدا ثمربخش تمام می شود.

خواندن کلام خدا و تمرکز بالای آن ممکن است در آغاز دشوار باشد، زیرا مطالب زیاد از کلام خدا را امکان دارد به آسانی درست درک نکنیم، اما هر قدر زیاد بالای آن غور کنیم و دقیق شویم و اجازه دهیم که کلام خدا، ذهن و قلب ما را پر کند، به همان اندازه قدرت درک و دانش بیشتری را به دست میآوریم.

کلمه را کاوش کنید.

آیات ذیل را مطالعه نمایید و مطابق هر کدام این آیات، فواید و برکات درک و شناخت کلام خدا را یادداشت نموده و در باره آنها بحث و گفتگو کنید.

این برکات چه تاثیری بالای زندگی شما دارد، در این باره بحث و گفتگو کنید.

1. زبور ۳۷: ۳۱

2. زبور ۱

3. زبور ۱۱۹: ۱۰۵

اکنون با هم تمرین کنید.

یکی از راه های موثر ذخیره کردن کلام خدا قلب و ذهن خود را به آن پر کردن و حفظ کردن کلام خدا است. زمانیکه آیت را حفظ میکنیم، بالای آن باید مکث کنیم، و آنرا یک حصه وجود خود بسازیم، و قتیکه ضرورت به آن احساس میشود، آنرا دفعتا به یاد بیاوریم.

به این خاطر بیایید ابتدا از حفظ کردن آیات کلیدی شروع کنیم، تا در مسیر سفر با ما کمک نماید. آیات زیاد حیرت آور در کتاب مقدس وجود دارد که در مراحل گوناگون زندگی به ما یاری و کمک می رساند. و قتیکه ما آیه را با کسی شریک میکنیم، خدا میتواند از طریق ما با آن کس صحبت کند.

safar

وقت باقیمانده را با حفظ کردن کتاب مقدس سپری نمایید.

- یک آیت را انتخاب نمایید.
 - میتوانید از لست آیات ذیل ویا هر آیت دیگر را که برای شما خاص است، بکار ببرید.
- آیت را حفظ نمایید.
 - آیت انتخاب شده را در چند دقیقه حفظ کنید و بعدا به دیگران بیان کنید.
- بالای آیت‌های انتخاب شده مکث نمایید.
 - به مدت دو دقیقه بالای هر کله آیات خوب فکر کنید.
 - هر مرتبه که آیت را تکرار مینمایید، بر هر کلمه متفاوت تاکید کنید.
 - بطور مثال، زبور ۱۰۵: ۴ خداوند و قوت او را **بخواید**، به طور دوامدار در جستجوی وی باشید.
- بعدا: خداوند و — قوت — وی را بخواید و به طور دوامدار در جستجوی او باشید!
- بعدا: خداوند و قوت او را بخواید و به طور دوامدار در **جستجوی** او باشید!
- با هم شریک بسازید که در وقت مکث بالای این آیت، کدام چیزها به طور خاص سبب برکت و تشویق شما شد.
- آیت مورد نظر خود را در جای معین بنویسید، تا هر روز بتوانید آنرا مرور نمایید.
- می توانید این آیت را در بخش یادداشت تلفون ویا کدام دستگاه دیگر بگذارید، تا هر روز شما آنرا دیده بتوانید.
- این آیت را با یک کس دیگر شریک سازید.
- به آنها تلفون کنید و یا اینکه آیت را به شکل پیام برای شان بفرستید، یا در شبکه های اجتماعی به اشتراک بگذارید.

اگر وقت به شما یاری کند، زیاتر از یک آیت را میتوانید به همین طریقه باهم حفظ نمایید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- آیت های را که حفظ کرده اید، هر روز تکرار نمایید.
- این آیت را با دیگران شریک سازید و توضیح دهید که چرا این آیت را دوست دارید. میتوانید به آنها تلفون کنید و یا اینکه آیت را به شکل پیام برایشان ارسال بدارید، یا آنرا در شبکه های اجتماعی به اشتراک بگذارید.
- با استفاده از آیت که شما آنرا حفظ کرده اید، در طول هفته شرایط و یا حالت که به آن رابطه دارد و شما به آن روبرو میشوید، به بیان کلام خدا بپردازید. بطور مثال، اگر قرار این باشد که کدام تصمیم مهم بگرید، زبور ۱۰۵: ۴ را بخوانید و با استفاده از این آیت دعا کنید.
- وقتی که شما در حضور خدا هستید و با او وقت می گذارید، ۳ آیت دیگر را نیز انتخاب کنید و مطابق آن مراحل فوق آنرا حفظ کنید. ذیلا یکنعداد آیات پیشنهاد میگردد که میتوانید با این آیات آغاز نمایید:
 - ۲ تیموتائوس ۱: ۷
 - زبور ۵۶: ۳
 - رومیان ۱۰: ۹
 - رومیان ۳: ۲۳-۲۴
 - لوقا ۹: ۲۳
 - متی ۱۱: ۲۸
 - فلپیان ۴: ۴
 - امثال ۳: ۵
 - زبور ۱۱۹: ۱۰۵