

safar

بخشش

کلید آزادی

از اینجا شروع کنید.

پسری به نام پاکو در اسپانیا به دلیل جنجال شدید با پدرش، خانه خود را ترک کرد. پدر به خاطر پیدا کردن پسرش همه جا را پالید، اما نتوانست او را پیدا کند. سرانجام بعد از سه ماه این اعلان را در صفحه اول یکی از روزنامه های محلی چاپ کرد: پسر عزیزم پاکو، من ترا دوست دارم! از اینکه آن جنجال شدید بین ما رخ داد، متأسف هستم. میخواهم بفهمی که من ترا بخشیده ام و از خودت بخشش میخواهم. اگر این اعلان را میبینی، لطفا فردا ظهر ساعت ۱۲ به روزنامه فروشی مرکز شهر بیا.

فردای آن روز، صد ها نفر به اسم پاکو در مقابل دوکان روزنامه فروشی مرکز شهر منتظر ایستاده بودند!

بحث و گفتگو

با در نظر داشت طنز امیز بودن این داستان، برای بسیاری تجربه ای مشترک را برجسته می سازد. به نظر شما به این اعلان، چرا اشخاص زیاد جواب دادند؟

کلمه را کاوش کنید.

هرکس در زندگی از کس دیگر رنجیده، تصمیمی که دیگران میگیرد و یا اختلاف که پیش میآید امکان دارد سبب رنجش ما شود، به همین ترتیب گفتار و یا عمل نادرست که از کسی شنیده یا دیده ایم، این میتواند به ما ضرر برساند. درد و رنج ناشی از اعمال و گفتار دیگران از همه دردناکتر است، مخصوصاً وقتی که از طرف اعضای خانواده و یا نزدیکان ما باشد، برای ما درد و رنج دوستان و عزیزان ما نیز اغلب به همان اندازه دردناک است. بخشش یکی از مشکلترین وظایفی است که به انجام آن، ما فراخوانده شده ایم.

با این حساب چرا اصلاً باید به بخشیدن فکر کنیم؟

متی ۱۸: ۲۱-۳۵ را بخوانید

- چرا در این مثال از آن خادم انتظار میرفت که با کسی که از او قرضدار بود با مهربانی رفتار کند؟
- در کدام قسمتی شما نیز مانند آن خادم هنوز رنج در دل خود نگاه داشته اید؟ با یکدیگر شریک سازید.

مفکوره اصلی (قسمت اول)

عیسی می خواهد ما آزاد باشیم، و تعلیم او این است که بخشیدن راه آزادی است.

۱. عیسی به دلایل زیاد ما را به بخشیدن فرا می خواند. به این دو دلیل ذیل توجه نماید:
۲. ما می بخشیم به خاطریکه خدا ما را بخشیده است. به هر اندازه ای که لطف و فیض عظیم خدا را نسبت به خود ما را درک کنیم، به همان اندازه با رساندن آن به دیگران این همه لطف و فیض را می خواهیم، جواب دهیم.
۳. این همه رحم که خدا به ما کرده است، به ما فرمان می دهد که ما نیز نسبت به دیگران باید رحم نشان بدهیم. بنابراین می بخشیم تا از فرمان خدا اطاعت کرده باشیم.
۴. اگر چه بخشیدن سخت است، اما نه بخشیدن در درازمدت قلب ما را زیاد زخمی می سازد. وقتی که نمی بخشیم از شخص خلاف کار یا مقصر و یا خطای که نسبت به ما انجام داده است برای همیشه زنج میبریم، در حالیکه خدا می خواهد آزاد شویم و شفا بیابیم.

safar

پیش از اینکه ببینیم که چطور میتوانیم، ببخشیم. بیاید مطمئن شویم که بخشش چی است:

- بخشیدن به معنی انکار از خطا و گناه نیست، خدا از ما میخواهد تا در راستی زندگی کنیم — بنابراین اینطور باید فکر نه کنیم که ضرر به ما نرسیده است. ما باید جریان بخشش را با صداقت کامل در مورد رنجش یا خطایی که صورت گرفته است، آغاز کنیم.
- بخشیدن به معنی تغیر احساسات ما نیست. امکان دارد شفای احساسات ما مدتها طول بکشد، اما وقتی که میبخشیم، این جریان شروع می شود.

مفکوره اصلی (قسمت دوم)

وقتی که قلب تان را به سوی فکر بخشیدن باز کردید، به هر کدام از مراحل در این خط السیر توجه کنید:

- تصور کنید که جفا یا خطا در حق تان صورت گرفته است در باره اتفاق که افتاده با خود تان راستکار و صادق باشید.
- از خدا بخواهید زغم را که در درون تان به وجود آمده است را شفا بخشد. — امکان دارد جسم و روح تان هنوز حساس و شکننده باشد — بگذارید خدا زخم تان را لمس کرده، شفا دهد.
- تصمیم بگیرید که ببخشید. — این تصمیم خود را به صدای بلند در حضور خدا اعلان کنید، در صورتیکه امکان داشته باشد موضوع را همراه با دوست قابل اعتماد تان در میان بگذارید.
- برای شخصی که باید او را ببخشید، دعای برکت کنید. این هم یکی از مراحل بسیار مشکل بخشیدن است، اما توانایی شما در خواستن بهترین ها از خدا برای شخص خطاکار، نشان می دهد که به راستی شما چقدر آن شخص را بخشیده اید.
- این خط السیر و جریان را تکرار نمایید! بخشیدن با تصمیمی شروع میشود که اغلب نقطه شروع یک جریان طولانی است. باید تصمیم بگیرید که ببخشید، هر روز به شکل پیوسته با تایید و تصدیق تصمیم خود، به این جریان تا وقتی ادامه دهید که احساسات شما آغاز به شفا و بهبودی نماید و زندگی در آزادی را تجربه نمایید.

اکنون با هم تمرین کنید.

کولسیان ۳: ۱۳ را بخوانید.

ایا حاضر میشوید طوری که خداوند شما را بخشیده است، شما هم همین طور دیگران را ببخشید؟

به مدت چند دقیقه از روح القدس بخواهید تا به شما نشان دهد که کدام اشخاص باید بخشیده شوند.

به نوبت مراحل فوق را در باره اشخاص که باید بخشیده شوند، انجام دهید. هر که از شما این جریان بخشیدن را طی مینمایید، در دعا یکدیگر خود را تقویه و حمایه کنید.

در رعایت موارد ذیل را کوشا باشید:

- همانگونه که داستان زندگی شخصی تان را باهم در میان میگذارید، اصل محرم بودن را حفظ و رعایت نمایید و از شایعه پردازی بپرهیزید.
- اگر داستان زندگی تان طور دومدار مورد سوء استفاده قرار میگیرد، از رهبران کلیسا درخواست رهنمایی کنید یا از شخصی متخصص کمک بخواهید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- در باره فردی که تصمیم گرفته اید تا او را ببخشید، در وقت رابطه و راز و نیاز با خدا مراحل بخشش را مرور نمایید و اگر هنوز هم درد تان عمیق و تازه است، از یکدیگر بخواهید بیشتر برایتان دعا کنند. این موضوع را با شبان تان نیز در میان بگذارید، تا زیادتیر برای شما دعا کند و کمک تان نماید.
- درین هفته ببینید که در باره آن شخص چگونه فکر و یا صحبت مینمایید. وقتی آن شخص به فکر تان میآید، در دعا تصمیم بگیرید و برایش از خدا برکت بخواهید، اگر میل دارید برای آشتی کردن با او قدم بردارید. به گونه مثال به او

safar

- تلیفون کنید و یا به دیدنش بروید، و یا اینکه برای او از خدا بهترین ها را بخواهید.
- هر روز صبح در وقت راز و نیاز به خدا قلب خود را امتحان کنید، کسانی که با شما بدی کرده اند، آنها را ببخشید. احساسات و افکار تان را به خدا بسپارید، تا آنها را شفا بخشد.

در باره آیات ذیل یکبار فکر کنید:

- کولسیان ۳: ۱۲-۱۵
- رومیان ۱۲: ۱۹