

safar

وقت گذاشتن با خدا

اینگونه رشد می‌کنیم

نقطه‌ی شروع

به خانواده الهی خوش آمدید!

هر یک از شما به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه شهادت زندگی‌تان را تعریف کنید – چه شد که تصمیم گرفتید از مسیح پیروی کنید؟ لحظاتی با هم شکرگزاری کنید و از خداوند بخواهید تا مشارکت شما را با یکدیگر برکت دهد.

بحث و گفتگو

به کسانی فکر کنید که رابطه نزدیکی با آنها دارید (اعضای خانواده، دوستان، و همکاران):

- چطور با آنها آشنا شدید؟
- برای اینکه آنها را بهتر بشناسید چه کارهایی می‌توانید انجام دهید؟

روابط ما با دیگران هنگامی رشد می‌کند که با آنها وقت می‌گذرانیم: با آنها صحبت می‌کنیم، به آنها گوش می‌دهیم، با هم کار می‌کنیم و یا به استراحت می‌پردازیم و خیلی راههای دیگر.

ایده اصلی

یک مسیحی با گذراندن وقت روزانه با خدا به او نزدیکتر شده و در ایمان خود تقویت می‌شود. سه راه کلیدی وجود دارد که همه ما می‌توانیم این کار را انجام دهیم: خواندن کتاب مقدس، دعا و ارتباط با کلیسا.

بیایید به وقت گذاشتن با خدا از طریق این سه راه نگاهی بکنیم:

1. ما با خواندن کتاب مقدس خدا را می‌شناسیم. کتاب مقدس "کلام خدا" نیز نامیده می‌شود زیرا خدا از طریق کتاب مقدس با ما صحبت می‌کند و محبت خود را نسبت به ما نشان می‌دهد. این موضوع به ما نشان می‌دهد که چگونه می‌توانیم او را بشناسیم و در محبت او زندگی کنیم. وقتی کتاب مقدس را می‌خوانیم، قلب و ذهن ما با حقیقت کلام خدا دگرگون می‌شود. ما از این طریق خدا را می‌شناسیم و برنامه‌ها و اهداف خوب او را برای زندگی خود درک می‌کنیم.
2. ما همچنین از طریق دعا کردن خدا را می‌شناسیم. دعا به سادگی صحبت کردن با خداست. همانطور که با او صحبت می‌کنیم، او نیز به روش‌های مختلف با ما صحبت می‌کند. او به ما پاسخ می‌دهد، ما را دلگرم می‌سازد، به ما قدرت بخشیده و هدایمان می‌کند.
3. ما خدا را از طریق کلیسای می‌شناسیم. کلیسا خانواده خداست که همه ایمانداران اعضایش هستند. وقتی با خانواده خدا ارتباط برقرار می‌کنیم و با هم خدا را می‌پرستیم، در ایمان و محبت رشد می‌کنیم.

بررسی کلام

آیات زیر را از کتاب مقدس بخوانید و ببینید در مطالعه کلام خدا و دعا چه برکات فراوانی نهفته است:

1. رومیان ۱۵: ۴ مطالعه کتاب مقدس ما را دلگرم ساخته و به ما امید می‌بخشد.
2. مزمور ۱۱۹: ۱۰۵ مطالعه کتاب مقدس ما را در مسیر زندگی هدایت می‌کند.
3. فیلیپیان ۴: ۶ – ۷ دعا به ما کمک می‌کند که نگرانی‌های خود را به خدا بسپاریم و از آرامش حضور او لذت ببریم.
4. ارمیا ۳۳: ۳ دعا ما را از چیزهای عظیم درباره خدا آگاه می‌سازد.

safar

5. متی ۱۸: ۲۰ مشارکت با دیگر ایمانداران به ما کمک می‌کند تا حضور عیسی را بیشتر تجربه کنیم.
6. عبرانیان ۱۰: ۲۴-۲۵ مشارکت با دیگر ایمانداران ما را به محبت و وفاداری تشویق می‌کند.

در همین چند آیه به تنهایی، چه تعداد مزایای مختلف در مطالعه کتاب مقدس و دعا می‌توانیم شمارش کنیم؟

بهترین کاری که می‌توانید هر روز انجام دهید این است که با خدا وقت بگذرانید. حال ببینیم چطور می‌توانید اینکار را شروع کنید.

ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟ [\[نسخه ویدیویی\]](#)

هم اکنون با هم تمرین کنیم

سه قدم ساده زیر به شما کمک خواهد کرد تا وقت گذراندن روزانه خود با خدا را شروع کنید.

1. با دعا شروع کنید: خدا را بخاطر وجود خودش شکر کنید و از او بخواهید که در هنگام خواندن کلام خدا با شما صحبت کند.
2. قسمتی از کلام خدا را بخوانید.
3. در مورد قسمتی که خواندید، تفکر کنید:
 - o این قسمت در مورد خدا به من چه می‌گوید؟
 - o این قسمت امروز برای من چه معنایی دارد؟

این ۳ قدم را با استفاده از مزمور ۱ به اتفاق هم تمرین کنید.

در آخر، در این مورد بحث و گفتگو کنید که چگونه و کجا می‌توانید با دیگر ایمانداران مشارکت داشته و با هم خدا را بپرستید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید

- در این هفته یک روز، با سایر ایمانداران جمع شوید تا با هم خدا را بپرستید.
- تصمیم بگیرید که هر روز از طریق خواندن کتاب مقدس و دعا با خدا وقت بگذرانید، این کار به شما کمک می‌کند تا رابطه نزدیکتری با خدا داشته باشید.
- برای مطالعه کلام خدا خوب است که از انجیل لوقا و مزامیر شروع کنید. روزانه یک باب از هر کدام را بخوانید.
- هر گونه تشویق یا سوالی را در طول هفته با یکدیگر در میان بگذارید.
- در صورت امکان هر روز ۵ دقیقه با هم دعا کنید.