

safar

Libertad del temor

vivir por fe

Bienvenido a la etapa dos: Vivir libre

Jesús dijo: "Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres" (Juan 8:32). Pablo señala: "Cristo nos libertó para que vivamos en libertad" (Gálatas 5:1). En esta segunda parte de Safar, aprenderemos a vivir en verdadera libertad. En este paso, veremos una de las trampas más comunes que nos mantienen cautivos: el temor.

Comenzar aquí

- ¿Cuáles son algunos de los temores comunes que todos enfrentamos? ¿Pueden nombrar al menos siete?
- ¿Con cuál se identifican más? ¿Cómo afecta este temor a cada una de sus vidas?

Conversar

El temor paraliza nuestra vida. Cuando tenemos miedo, es muy difícil vivir por fe y seguir a Dios.

El desafío es que todos luchamos con el temor. Se infiltra sigilosamente en nuestra vida diaria para robarnos la fuerza y el gozo e impedimos vivir en plenitud.

- ¿Cómo les ha afectado el temor en las últimas dos semanas?
- ¿Qué decisiones han tomado basados en el temor?
- ¿Cómo sería la próxima semana si estuvieran libres de ese temor?

Idea principal

Vivir con temor no es el plan de Dios para nosotros. Él nos ofrece libertad. Creemos en un Dios que es capaz de librarnos de nuestros temores mediante Su poder y Su amor, y darnos la fortaleza para vencerlos por la fe.

La presencia de Dios nos ayuda a vencer el temor.

Uno de los nombres de Jesús es "Emanuel", es decir, "Dios con nosotros". Cuando Dios está con nosotros, no tenemos nada que temer.

- Si Dios está con nosotros, nunca estamos solos. Todo lo que enfrentamos, lo hacemos con Dios.
- Si Dios está con nosotros: entonces tenemos Su fortaleza y Su sabiduría disponible en cada momento.
- Si Dios está con nosotros: entonces nuestro *Padre* tiene el control de este momento. Tiene plena autoridad y dispondrá todas las cosas para nuestro bien.

Estudiar la Palabra

Reflexionen sobre los siguientes pasajes bíblicos. ¿Qué dice Dios sobre el temor?

safar

- 2 Timoteo 1:7
- Isaías 41:10
- Jeremías 29:11
- Juan 14:27
- Romanos 8:37-39
- Hebreos 13:5-6

¿Cuál de estos pasajes tiene sentido a la luz del temor que mencionaron anteriormente?

Ahora a practicar juntos

No debemos ceder al temor. Cuando el temor nos invade:

1. Pidamos al Espíritu Santo que nos ayude a vencer el temor.
2. Volvamos nuestro corazón a Emanuel, Dios con nosotros.
3. Elijamos un pasaje de las Escrituras para orar en voz alta (para empezar, utilicen los enumerados anteriormente).
4. Decidamos creer que Dios está con nosotros y, en este momento, es suficiente.

Completen juntos este modelo de oración pertinente al temor que identificaron anteriormente.

1. Espíritu Santo, te pido que me ayudes a superar el temor de _____.
2. Jesús, te doy gracias porque eres Emanuel, y estás conmigo en este momento.
3. Padre, te doy gracias porque en Isaías 41:10 me dijiste que no tema. Me prometiste que estás conmigo, que no tengo que temer, porque tú eres mi Dios. Me fortalecerás y me ayudarás. Me sostendrás con la diestra de tu justicia.
4. Padre, en este momento, decido creerte. Rechazo el temor y elijo la fe en ti.

Vuelvan a hacer esta oración usando los distintos versículos mencionados anteriormente.

Repasa tu práctica diaria

- Lean juntos el Salmo 27 y reflexionen sobre cada versículo. Luego, respondan las tres preguntas siguientes:
 - ¿Qué temores ha experimentado el escritor de este salmo?
 - ¿Cómo ha logrado vencer esos temores?
 - ¿Qué nos enseña este salmo sobre Dios?
- Piensen en qué áreas de sus vidas se está infiltrando sigilosamente el temor en este momento. Repitan el modelo de oración que practicaron juntos cada vez que enfrenten temor esta semana.