

# safar

## La cruz

### lo más importante

#### Comenzar aquí

En todos los ámbitos de la vida, enfrentamos distracciones que apartan nuestra atención de lo que es importante.

- ¿Por qué es tan fácil distraernos? (Pensemos en ejemplos de la vida familiar, laboral y espiritual)
- ¿Qué ocurre cuando prestamos atención a lo más importante?

Los que prestan atención a lo más importante en cada ámbito de la vida son los que más progresan, pero los que se distraen no llegan a cumplir sus objetivos.

Por eso se suele decir: "Primero, lo primero".

#### Estudiar la Palabra

¿Qué es "lo primero" en nuestro caminar con el Señor?

El apóstol Pablo escribió 1 Corintios a una iglesia que sabía que había palpado la gracia de Dios, pero también sabía que estaba experimentando muchas distracciones en su caminar con Dios. Así que exhortó a los corintios encarecidamente a poner primero, lo primero.

Leer juntos 1 Corintios 15:3-8.

- En los versículos 3-4, ¿cómo describe Pablo lo que enseña sobre la cruz y la resurrección?
- ¿Cuáles son las verdades que Pablo destaca como las más importantes para nosotros?

#### Idea principal (Parte 1)

**La cruz y la resurrección son lo más importante en nuestra vida con Cristo.**

Cada una de las etapas de la cruz y la resurrección que Jesús atravesó tiene un profundo significado para nuestra vida hoy y nuestro caminar con Dios. Veamos las etapas una a una:

**Cristo murió por nuestros pecados y fue sepultado (vv. 3-4).**

Si somos sinceros, ninguno de nosotros puede decir que no tiene pecado. Romanos señala que "todos han pecado y están privados de la gloria de Dios" (3:23), y que "la paga del pecado es muerte" (6:23). Nuestro pecado nos separa de Dios y nos lleva a la muerte.

Sin embargo, Cristo, que no tiene pecado, murió y fue sepultado, y así cargó sobre sí nuestro pecado y nuestra muerte. Por lo tanto, Dios ya no toma en cuenta nuestros pecados. Cuando ponemos nuestra fe en Jesús y en lo que Él hizo por nosotros, nos reconciliamos con Dios: somos libres de la vergüenza y la muerte eterna, y ya no estamos separados de Él.

# safar

*¿Por qué es tan importante esto? ¿Cómo influye en nuestra vida hoy el hecho de vivir libres del miedo a la muerte?*

## **Idea principal (Parte 2)**

### **Resucitó al tercer día (v. 4).**

Lo maravilloso es que la muerte no pudo retener a Jesús. Dios lo levantó de entre los muertos. Su resurrección no es solo simbólica o figurativa; es un hecho histórico. La muerte fue derrotada.

Jesús está vivo. Nos ve, nos escucha, nos fortalece y nos da vida abundante hoy (Juan 10:10). Y no solo eso, sino que nos da vida eterna para que podamos disfrutar de su presencia para siempre.

*¿Por qué es tan importante esto? ¿En qué sentido nos da esperanza para el futuro saber que Jesús está vivo?*

## **Idea principal (Parte 3)**

### **Se apareció a sus discípulos y a otros (vv. 5-8)**

El mismo día que resucitó, Jesús se apareció a sus discípulos. En el Nuevo Testamento, hay varios registros de cuando Jesús se presentó vivo ante sus seguidores. Al hacerlo, les dijo que dieran a conocer a otros que está vivo y que también les enseñaran a ser sus discípulos.

Ellos se convirtieron en los primeros testigos de la historia más importante de la historia. A través de ellos, más personas se convirtieron en seguidores de Jesús. Nosotros también formamos parte de la historia en curso y podemos ser testigos de Él a otros.

*¿Por qué es tan importante esto? ¿Qué motivó a los discípulos a ser testigos de Su resurrección? ¿Cómo somos llamados nosotros también a formar parte de Su historia?*

## **Idea principal (Parte 4)**

### **Según las Escrituras**

En el pasaje que estudiamos, Pablo declara dos veces "según las Escrituras" (vv. 3 y 4).

Este es un detalle importante. Nos muestra que toda la historia de la Biblia apunta a la cruz y la resurrección de Jesucristo. Dios reveló su plan de salvación a lo largo del Antiguo Testamento a través de la historia de Israel y las palabras de los profetas, todo lo cual señalaba al Salvador que vendría a establecer su reino.

## **Ahora a practicar juntos**

**Den gracias a Dios por todo lo que significa para nosotros la cruz y la resurrección de Jesús.** Pueden orar con estas palabras:

- Gracias, Señor, porque moriste en la cruz para perdonar mi pecado.
- Gracias, Señor, porque pagaste la deuda del pecado que es la muerte, y estoy libre de mi deuda por el pecado.

# safar

- Gracias, Señor, porque venciste a la muerte con tu resurrección, y ahora puedo tener vida eterna.
- Gracias, Señor, porque hoy estás vivo y puedo ser testigo de tu resurrección.

La cruz y la resurrección muestran el paso de la muerte a la vida, donde la desesperanza se convierte en esperanza conforme a las promesas de Dios.

¿En qué áreas de sus vidas están experimentando desesperanza? Piensen en su vida familiar, laboral o espiritual. ¿En qué ámbito de sus vidas necesitan una resurrección? Oren para que el poder de la resurrección de Jesús obre en cada circunstancia de sus vidas.

## Repasa tu práctica diaria

- Comiencen cada día agradeciendo a Dios por lo más importante:
  - Hagan de nuevo las oraciones de este paso.
  - Canten una canción de adoración al Señor.
  - Piensen en formas creativas de expresarle su gratitud.
- Vivan libres de vergüenza. Si un pecado en particular los atormenta, confíésenlo a Jesús, reciban su perdón y agradezcan que, con su muerte, se llevó su vergüenza por ese pecado.
  - Lean en voz alta Romanos 5:8: "Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros".
- Sea cual sea el área de desesperanza en sus vidas, oren para que Dios la sature con su vida.
- Vuelvan a leer Juan 3:16 para refrescar la memoria.