



Sieg über Versuchung

es ist möglich

Beginnt hier

Die größte Schildkröte der Welt hat man in Lateinamerika gefunden. Sie kann bis zu 115 Kilo wiegen. Diese Schildkröte hat eine interessante Jagdmethode: Sie liegt mit weit geöffnetem Mund reglos am Meeresboden. Ihre Zunge hat rosarote Fasern, die aussehen wie Würmer, die sich im Wasser bewegen. Fische sehen das und meinen, sie hätten Nahrung gefunden; so bewegen sie sich auf den Kiefer der Schildkröte zu und dann macht es plötzlich SCHNAPP!

So funktioniert Versuchung: Zunächst sieht sie sehr angenehm und einladend aus, doch letzten Endes zerstört sie uns.

Tauscht euch aus

- Hast du ein Beispiel für etwas, das zunächst verlockend aussah, dich aber später gereut hat?
- Was hat dich anfangs daran gereizt?
- Warum hast du es später bereut?

Forscht in der Schrift

Niemand ist gegen Versuchung immun – jeder von uns ist jeden Tag Versuchungen ausgesetzt und das wird auch so bleiben. Wir werden versucht in der Frage, wie wir unser Geld einsetzen, wie wir unsere Zeit nutzen, was wir unsere Augen sehen lassen, was wir essen, welche Worte wir gebrauchen: Hinter jeder Ecke wartet ein Köder, der uns in Richtung Zerstörung lockt. Versuchung an sich ist noch keine Sünde. Auch Jesus wurde versucht. Wichtig ist, dass wir lernen, wie man Versuchung überwindet.

Lies Matthäus 4,1–11.

- Woher stammen die Worte, die Jesus gebrauchte, um sich gegen die Versuchung des Teufels zu wehren?

Lies Hebräer 2,18.

- Wer hilft dir, wenn du versucht wirst?

Lies 1. Korinther 10,13.

- Was lehrt uns dieser Bibelvers über die Macht der Versuchung?

Hauptgedanke

Gott hat uns eine Möglichkeit verschafft, die Versuchung zu überwinden. Jeder von uns kann siegreich sein. In jeder Situation – sogar dann, wenn die Versuchung sich überwältigend

safar

stark anfühlt –, hat Gott uns einen Fluchtweg vorbereitet (1. Korinther 10,13). Wenn die Versuchung sich an uns heranschleicht, können wir durch die Kraft des Heiligen Geistes handeln.

- **Bring es ans Licht**
 - Bring die Versuchung sofort zum Vater im Himmel. Statt dich zu verstecken, bitte deinen Vater um Hilfe. (Sprüche 28,13)
 - Suche das Gespräch mit einer Person, der du vertraust. Bitte um Unterstützung und dass sie immer mal wieder nachfragt, wie es dir in der Situation geht. (Jakobus 5,16)
 - Folge dem Beispiel Jesu – beleuchte die Situation mit der Wahrheit der Bibel. Rufe dir in Erinnerung, was du durch die Bibel gelernt hast.
- **Lauf weg!** Vor Versuchung zu fliehen, ist kein Zeichen von Schwäche, es ist Weisheit. Je früher und je schneller du vor der Versuchung fliehst, desto leichter wirst du sie besiegen. Wenn dir etwas zur Versuchung wird, schaffe es ab: Stelle deinen Computer in einen Raum, der oft von anderen benutzt wird, schaffe Alkohol aus dem Haus, zerschneide deine Kreditkarten, lösche Apps von deinem Handy. Entferne dich bewusst von Situationen, die das Sündigen leicht machen.

Denke an drei verbreitete Versuchungen. Wie können wir uns konkret von ihnen fernhalten?

- **Investiere dich in das Gute.** Sieg über Versuchung erfordert nicht nur, dem Bösen zu widerstehen. Wähle das Gute! Lass aushungern, was du loswerden („töten“) willst, und nähre, was wachsen soll. (2. Timotheus 2,22.)
- **Gib nicht auf.** Jeder von uns ist auf dem Weg. Wir alle lernen jeden Tag, mehr so zu sein wie Jesus. Lass dich nicht entmutigen, wenn du versagt hast! Tue schnell Buße und verpflichte dich, weiterzugehen und es wieder zu versuchen. (1. Johannes 1,9)

Übt es jetzt gemeinsam

- Verbringt ein paar Augenblicke in der Gegenwart des Heiligen Geistes. Fragt, was er diese Woche in eurem Leben angehen möchte.
- Sagt einander, welcher konkreten Versuchung ihr diese Woche widerstehen wollt. Macht das im gemeinsamen Gebet vor dem Vater fest.
- Sucht euch etwas aus, das ihr diese Woche tun könnt, um euch in diesem Lebensbereich vom Weg der Versuchung fernzuhalten.
- Sucht euch etwas aus, das ihr diese Woche tun könnt, um euch in das Gute zu investieren.
- Betet gemeinsam um die Kraft, demütig einem anderen Rechenschaft abzulegen und entschlossen der Versuchung zu widerstehen.

Übe es täglich ein

- Lies 1. Mose 39. Was lernst du von Josef – wie ist er mit der wiederholten Versuchung fertig geworden?
- Lies diese Verse und lerne einen davon auswendig:
 - 1. Johannes 1,9
 - Matthäus 26,41
 - Kolosser 3,1–2
- Wenn du dich diese Woche versucht fühlst (und das wirst du!), gehe sofort die vier oben genannten Schritte durch.
- Rufe jeden Tag deinen Freund, deine Freundin an und sage, ob du der konkreten Versuchung, die du erkannt hast, widerstanden und dich in das Gute investiert hast.