

safar

Tilgivelse nøglen til frihed

Start her

En person ved navn Pako fra Spanien kom i et heftigt skænderi med sin far og forlod hjemmet. Hans far ledte efter ham overalt, men kunne ikke finde ham. Efter tre måneder indrykkede han denne annonce på forsiden af en lokal avis: 'Min kære søn, Pako, jeg elsker dig! Jeg er ked af, at vi skændtes så intenst. Jeg vil have dig til at vide, at jeg har tilgivet dig, og jeg beder også om din tilgivelse. Hvis du ser dette, så kom gerne til aviskiosken midt i byen i morgen klokken 12.'

Den følgende dag ventede hundredvis af mennesker ved navn Pako foran aviskiosken!

Snak sammen

Selvom den er humoristisk, fremhæver denne historie en fælles oplevelse for mange. Hvorfor tror du, at så mange mennesker reagerede på annoncen?

Udforsk ordet

Ingen af os kommer igennem livet uden at blive såret af andre. Vi kan blive såret af en andens valg, gennem en uenighed, af en skadelig handling eller gennem et sårende ord. De smerter, vi modtager fra en andens hænder, er blandt de dybeste man kan opleve, især når det kommer fra et familiemedlem eller nogen tæt på os. Smerten kan være lige så dyb hvis en vi elsker er kommet til skade. Tilgivelse er en af de sværeste opgaver vi er kaldet til at udføre.

Så hvorfor kan vi overhovedet overveje at tilgive?

Læs Matthæus 18:21-35

- Hvorfor forventedes det i denne lignelse, at tjeneren skulle se venligt på den, der skyldte ham penge?
- Hvor, ligesom tjeneren, holder du stadig fast i en forseelse? Del med hinanden.

Hovedtanke (del 1)

Jesus ønsker, at vi skal være frie. Han lærer os, at tilgivelse er vejen til frihed. Han kalder os til at tilgive af mange grunde. Overvej disse to:

1. Vi tilgiver, fordi Gud har tilgivet os. Jo mere vi forstår Guds store barmhjertighed og nåde over for os, jo mere ønsker vi at reagere ved at udbrede den til andre.
2. Vi tilgiver af lydighed. Den, der har vist os sådan barmhjertighed, befaler også os at vise barmhjertighed.
3. Selvom det til tider er svært at tilgive, vil utilgivelsen skade os endnu mere og forårsage mere skade på vores eget hjerte i det lange løb. Utilgivelse binder os til krænkeren og kränkelsen. Gud ønsker, at vi skal være frie og helbredes.

safar

Før vi ser på, hvordan vi kan tilgive, lad os være sikre på, at vi ved hvad tilgivelse **ikke** er.

- Tilgivelse er **ikke** at benægte forseelsen. Gud beder os om at leve i sandheden – vi lader ikke som om vi ikke blev såret. Vi må begynde med absolut ærlighed omkring forseelsen.
- Tilgivelse er **ikke** en øjeblikkelig ændring i vores følelser. Det kan tage tid for vores følelser at hele, men når vi tilgiver, begynder processen.

Hovedtanke (del 2)

Når vi begynder at åbne os selv for ideen om at tilgive andre, så overvej disse trin i processen:

- **Anerkend forseelsen.** Vær ærlig og klar over, hvad der er sket.
- **Bed Gud om at hele såret i dig.** Du kan stadig være øm i hjerte, krop eller ånd – åben det sårede sted for Guds berøring.
- **Vælg at tilgive.** Tal ud denne beslutning højt for Gud, og om muligt med en anden betroet ven.
- **Bed en velsignelse over den person, du skal tilgive.** Dette er endnu et vanskeligt skridt, men din evne til at bede Guds bedste for den anden vil være en indikator for dig på hvor meget du virkelig har sluppet og tilgivet denne person.
- **Gentag!** Tilgivelse begynder med en beslutning, men involverer ofte en proces, der skal fuldføres. Du skal beslutte dig, og derefter fortsætte med at bekræfte den beslutning igen hver dag, efterhånden som dine følelser begynder at hele, og du udvikler dig til at leve i frihed.

Gør det sammen

Læs Kolossenserne 3:13.

Er du klar til at tilgive, som Herren har tilgivet dig?

Brug et par øjeblikke på at spørge Helligånden, hvem du skal tilgive.

Tag tid til at hver af jer kan gå trinene ovenfor igennem vedrørende den du skal tilgive. Vær nærværende i bøn for hinanden, mens I hver især gennemgår denne proces.

Bliv enige om følgende:

- Når du deler personlige historier skal du bevare fortroligheden og ikke sladre.
- Hvis det du deler involverer vedvarende misbrug, så søg vejledning fra din kirkeledelse eller anden professionel hjælp.

Gennemgå din daglige praksis

- Med hensyn til den person, du valgte at tilgive, skal du fortsætte med at gennemgå tilgivelsens trin i din stille tid hver dag. Hvis du oplever, at smerten stadig er meget dyb, så bed hinanden om mere bøn. Bring også dette behov for yderligere bøn og betjening til din præst.
- Læg mærke til, hvordan du tænker på eller taler om denne person i løbet af ugen. Vælg velsignelse, når det dukker op i dine tanker. Når det er relevant, så tag et skridt til forsoning

safar

- ring til dem, besøg dem, eller bed blot Guds bedste over dem.
- Når du har din andagtsstund, så undersøg dit hjerte og tilgiv de mennesker, der har forurettet dig. Overgiv dine følelser Gud, så han kan helbrede dem. Reflekter over følgende vers:
 - Kolossenserne 3:12-15
 - Romerne 12:19