



Taknemmelighed

glædens og fredens vej

Start her

Prøv at tænke tilbage på en særlig gave, du har modtaget. Hvem var det fra, og hvornår modtog du den? Hvordan havde du det? Hvad gjorde og sagde du, da du modtog den?

Snak sammen

Taknemmelighed er et stærkt værktøj på vores åndelige rejse – en der ikke altid kommer naturligt. Vi skal øve os.

- Hvorfor undlader vi nogle gange at takke?
- Hvad er fordelene ved at være taknemmelig?

Kom med syv ting, som du er Gud taknemmelig for.

Hovedtanke

Taknemmelighed minder vores hjerter om hvem Gud er, de mange fordele, han udgyder over os, og det arbejde, han udfører i vores liv. Som et resultat oplever vi mere af Kristi glæde og fred.

Læs Salme 107:1-2

Ved aktivt at takke sætter vi fokus på, at vores Gud er god og kærlig. Vi ser også vores eget liv i perspektiv. Vores ønsker og behov kan ofte overvælde os – bevidst taksigelse minder os om, at vores største behov allerede er blevet opfyldt, og at vi tjener en god Far, som vi kan stole på med alt. Når vi udtrykker ægte taknemmelighed, vækkes glæden i os uanset omstændighederne.

Snak sammen

Læs Filipperne 4:4-7.

- Hvorfor tror du, at taksigelse beroliger vores angst og fører til fred?
- Kom med syv ting mere at være taknemmelig for – fokuser på hvem Gud er, ikke hvad han gør.
- Hvilke forskellige måder kan vi udtrykke taknemmelighed over for Gud på?

Udforsk ordet

Vi har set på **hvorfor** vi takker, og overvejet forskellige måder, vi kan gøre det på. Lad os se på **'hvornår'** og **'hvad'**. Læs Efeserne 5:20

Hvornår takker vi: _

safar

- Gennem hele dagen kan vi øve os i at være opmærksomme på Guds godhed mod os og takke. Kontinuerlig taksigelse holder vores perspektiv klart.

Hvad siger vi tak for: _

- Paulus lærer os at takke for alt. Men hvad med alle de svære øjeblikke i vores liv? Hvordan takker vi, selv når vi oplever modgang og smerte?

Læs Jakob 1:2-4.

Nogle oplevelser kan virkelig være meget smertefulde, men selv i det, kan vi være taknemmelige, fordi Gud bruger disse øjeblikke til at forme os og gøre os fuldstændige.

- Hvad kan en person, der gennemgår en økonomisk udfordring, være taknemmelig for?
- Hvad kan nogen midt i et vanskeligt forhold være taknemmelig for?
- Hvad kan en person, der lider fysisk, være taknemmelig for?

Selv de svære ting i livet bliver løst til vores bedste, når vi stoler på Gud. Ja, vi kan takke for alt og opleve Herrens glæde.

Gør det sammen

- Lad os fortsætte! Tilføj mindst syv ting mere, som du er Gud taknemmelig for. Prøv at inkludere et område, som du endnu aldrig har takket Gud for.
- Udtryk sammen jeres taknemmelighed til Gud for alle de ting I har nævnt i dag, og bed ham om at øge glæden og vogte jeres hjerte med sin fred.
- Brug nu et øjeblik på at tænke på hinanden. Hvad er du taknemmelig for? Brug to minutter på at fortælle, hvorfor I er taknemmelige for hinanden.

Gennemgå din daglige praksis

- Bed hver morgen i din personlige andagt Helligånden om at give dig et ydmygt og taknemmeligt hjerte. Brug disse vers til at lede din bøn:
 - 1 Thessalonikerbrev 5:16-18
 - Kolossenserne 3:15-17
 - Efeserne 5:15-21
- Er der en situation, hvor du kæmper med at være taknemmelig? Fortæl din far, hvor svært det er for dig at være taknemmelig. Bed Helligånden om at give dig øjne til at se, hvordan han gør dette til dit bedste. Start så med blot at takke Gud for, at han er tillid værdig i denne situation.
- Tak Gud hver dag for mindst tre ting.
- I løbet af denne uge skal du tænke på tre personer, som du er taknemmelig for, og så fortæl dem, hvorfor du er taknemmelig for dem.