



## پیروی از عیسی

### آموختن و زندگی کردن به شیوه او

از اینجا شروع کنید.

- اگر بتوانید در خودتان مهارت خاصی را داشته باشید، آن مهارت خاص چه خواهد بود؟
- درین مورد بهترین شخص کیست که شما می خواهید از او بیاموزید؟
- به نظر شما کدام چیز در آموختن مشکل خواهد بود؟

### مفکوره اصلی

در طول تاریخ مردم مهارت داشتن، حرفه داشتن و شیوه زنده گی کردن خود را نزد یک استاد با شاگردی کردن می آموختند. آنها گوش میکردند، میدادند، از راه و روش استاد خود تقلید میکردند و از نمونه و مدل داده شده آن پیروی میکردند. آن چیزیکه آموخته بودند، با عمل کردن توانایی خود را تربیت و پرورش می دادند.

عیسی ما را دعوت مینماید تا شاگردان او باشیم و از او اطاعت و پیروی کنیم. معمولاً ما کسی را شاگرد مینامیم که از یک استاد میآموزد و به طریقه او زندگی میکند.

آیات ذیل را بخوانید. پیروی کردن از عیسی چگونه است؟

- متی ۴: ۱۹-۲۰
- متی ۷: ۲۴-۲۷
- متی ۱۱: ۲۸-۳۰

### کلمه را کاوش کنید (قسمت 1)

این مطلب روشن است که پیروی از عیسی قیمت دارد. در تمام عهد جدید میبینیم که دعوت کردن به شاگردی، برای تمام روزهای زندگی یک وعده است. آیات ذیل را بخوانید و در باره آنچه از شاگرد بودن میآموزید، بحث و گفتگو نمایید.

- متی ۱۶: ۲۴-۲۷
- یوحنا ۱۲: ۲۴-۲۶
- دوم قرنطیان ۵: ۱۴-۱۵
- غلاطیان ۲: ۲۰

از آیات فوق میآموزیم که بحیث یک مسیحی باید پیرو عیسی باشیم، ما باید برای عیسی مسیح زندگی کنیم و به او اجازه دهیم تا تمام جوانب زندگی ما را شکل دهد.

### بحث و گفتگو

از اینکه شاگرد بودن عیسی یک قیمت دارد، جواب مردم نیز به دعوت کردن عیسی متفاوت است. عده ای مثل پطرس، یوحنا و متی فوراً که همه چیز را رها کردند و به دنبال عیسی مسیح رفتند (به عنوان مثال: متی ۹: ۹)، اما اشخاصی هم ترجیح دیگری داشتند و شاگرد عیسی نشدند (لوقا ۹: ۵۷-۶۲).

در یوحنا ۶: ۶۶-۶۹ بعد از اینکه عیسی تعالیم جنجال برانگیزی داد، دیده شدند که اشخاصی بسیاری از رهروان عیسی آزرده خاطر شده و از او اطاعت و پیروی نکردند، اما یک تعداد زیاد تصمیم گرفتند که با عیسی بمانند، از وی پیروی کنند، زندگی کردن به شیوه عیسی و یاد گرفتن از او را ادامه دهند.





- پطرس چه دلیلی داشت که شاگرد عیسی مسیح بماند؟
- بنابر کدام دلایل گزینه ای ما اینست که شاگردان کاملاً سرسپرده عیسی باشیم حتی وقتیکه شاگرد عیسی بودن جنجال آفرین باشد؟

## کلمه را کاوش کنید (قسمت 2)

طوریکه پطرس نشان داد، بهترین تصمیم که ما می توانیم بگیریم اینست که شاگردان عیسی مسیح باشیم. بلی، قیمت و بهایی دارد، اما انعام و لذتی که ماندن در کنار عیسی دارد، زیاد از هر قیمت و بهایی است.

آیات ذیل را بخوانید و دلایل بیشتری را فهرست نمایید که چرا بهترین تصمیم که در تمام زنده گی ما می توانیم بگیریم، پیروی از عیسی مسیح است.

- یوحنا ۸: ۱۲
- یوحنا ۱۰: ۱۰-۱۱
- یوحنا ۱۱: ۲۵
- یوحنا ۱۴: ۶
- یوحنا ۱۵: ۱۱

اکنون نوبت شما است: مطابق مطالعه کتاب مقدس در چند هفته گذشته که داشتید، آیا کدام آیه به فکرتان میآید که دلیل بزرگ دیگری برای پیروی از عیسی به شما را یادآوری کند؟  
آن آیت را یادداشت کرده و به   بیست خود اضافه کنید.

## اکنون با هم تمرین کنید.

از پیروی کردن عیسی مسیح، تجربه های خود را با هم در میان بگذارید.

- کدام چیزها را از او اموختید که شیوه زندگی شما را تغییر داده است؟
- شما در حال اموختن کدام چیزها هستید که همین اکنون ضرورت دارید انرا در عمل پیاده نمایید؟
- برای آغاز کدام قدمهای عملی را درین هفته می توانید، بردارید؟

اکنون بیایید برای چند دقیقه باهم دعا کنیم و به خداوند بگوییم که میخواهیم شاگرد عیسی باشیم. برای دعا میتوانید از این کلمات استفاده نماید:

- خداوندا، میخواهم شاگرد تو باشم تا از تو بیاموزم، از تو پیروی کنم و به آنچه به من یاد میدهی، عمل کنم.
- خداوندا، می خواهم مرا شبیه خود کنی که برای مقاصد تو زندگی کنم.
- خداوندا، نفس خود را انکار میکنم زیرا باور دارم که تو راه، راستی و حیات هستی.

## تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- پیروی کردن از عیسی مسیح را مشق و تمرین کنید:
  - o در نظر داشته باشد که خداوند کدام چیزها را به شما یاد می دهد و یا کدام کار دیگری از شما میخواهد تا آنرا انجام دهید.

درین هفته با عمل کردن به آن از او پیروی نمایید.

- در جریان هفته با هم در میان بگذارید که چگونه عیسی را پیروی می نمایید.

- وقت را با هم، تا قبل از قدم بعدی بگذرانید.



عیسی به شاگردانش آموخت که دیگران را چگونه محبت نمایند و از رابطه خود با دیگران لذت ببرند. عیسی با بردن شاگردانش به عروسی ها به آنها محفل و جشن گرفتن را یاد داد. مهمانی های شام جایی بود که آنها با اشخاص مختلف توانستند دوست شوند. شاگردان در سفر حرف زدن، غذا خوردن، عبادت و پرستش را باهم یاد گرفتند که چگونه در کنار هم زندگی کنند. پیش از اینکه قدمهای بعدی را بر دارید، پلانی را ترتیب دهید و از باهم بودن لذت ببرید. ذیلا به چند فکر و ایده دقت کنید:

- یک وقت غذا ویا نوشیدنی را با هم میل نمایید.
- یکجا باهم بیرون بروید واز هوا و فضای باز لذت ببرید.
- خانواده و یا دوستان خود را به یکدیگر معرفی نماید.
- یک فعالیت نو و جدید را باهم امتحان کنید.