



دعا

چطور با خدا صحبت کنیم

از اینجا شروع کنید.

پنج قدم اخیر را بررسی کنید. کدام یکی از آنها زیادتیر از همه به شما مفید است؟ آیا میتوانید یک مثال بیاورید که این مرحله چطور به شما مفید واقع شد؟

بحث و گفتگو

به شما دعا کردن چه معنی و مفهوم دارد؟

در دعا کردن تجربه شما از وقتیکه مسیحی شده اید، کدام تغییر نموده است؟

دعا کردن به عقیده شما آسان است؟

در دعا کردن کدام چیزها به شما سخت و دشوار است؟

مفکوره اصلی

عیسی مسیح همیشه دعا میکرد. شاگردان او میدیدند که چطور او از جمعیت فاصله گرفته و به دعا شخصی مصروف میشد. همچنان شاگردان میدیدند که عیسی مسیح چگونه در جمعیت دعا میکند و از آنها خواسته شد که آنها شاهد بخش از صمیمانه ترین صحبت او با پدر آسمانی باشد. شاگردانش دعا تاثیر گذار مسیح را دیده بودند، بنابراین شاگردانش یک روز از او خواستند که دعا کردن را به آنها بیاموزد و به این وسیله فهمیدند که آنها میتوانند در دعا کردن رشد نمایند. (لوقا ۱۱: ۱)

عیسی جواب داد و برای دعا کردن یک مثال داد، تا از آن پیروی نمایند. ما این دعا را به عنوان "دعا ربانی" میشناسیم. گرچه این دعا کوتاه است اما پر از قدرت خدا برای همه روزهای زندگی ما است (لوقا ۱۱ و متی ۶).

درین خواست با شاگردان یکجاه شوید. وقت تعیین نمایید و از عیسی بخواهید تا دعا کردن را **ه ه ه** شما یاد بدهد.

کلمه را کاوش کنید

(قسمت 1)

متی ۶: ۹ - ۱۳ را به آواز بلند بخوانید. کدام بیان و جمله نظر شما را جلب کرد؟ و چرا؟

این دعا با دادن یک نمونه به ما کمک می کند، تا دعا کردن را یاد بگیریم. بیاید قسمتهای مختلف این دعا را بررسی کنیم که چگونه می توانیم دعا کنیم:

ای پدر آسمانی ما، نام تو مقدس باد.

- در وقت شروع دعا، لحظه ای مکث کرده و به خاطر بیاورید پدر ما که در آسمان است، او کیست. این به این معنی است که او نیکو، مقتدر و توانا است. زمانی را به پرستش اختصاص دهید.

پادشاهی تو بیاید. اراده تو همانطوریکه در آسمان اجرا میشود، در زمین نیز اجرا شود.



- قبل از اینکه خواسته‌ها و ضرورت‌های خود را به حضور خدا بیاورید، خواست و اراده خود را با اراده نیک و کامل خدا در یک سمت و جهت قرار دهید.

از او بخواهید که پادشاهی خود را برقرار نماید و به دنیای پر از هرج و مرج ما صلح و سلامتی بیاورد.

نان روزانه مرا امروز به ما بده.

- احتیاجات خود را به پدر آسمانی بگویید. این احتیاجات می‌تواند، جسمی، عاطفی و یا روحانی باشد. او به تمام احتیاجات ما اهمیت می‌دهد.

کلمه را کاوش کنید (قسمت 2)

خطای ما را ببخش، چنانچه ما نیز کسانی را که به ما خطا کرده اند، میبخشیم.

- اعتراف نمایید که در کجا نسبت به خداوند گناه و خطا کرده اید و از او بخشش بخواهید. جریان بخشش دیگران را در بخش‌های که به شما آسیب رسانده است، شروع نمایید.

ما را از وسوسه‌ها دور نگهدار و از شریر رهایی ده.

- درین دنیای تاریک از خداوند حفاظت بخواهید، همان بخش زندگی تان که شما را نگران کرده است او را به حضور خداوند ببرید، خصوصاً در حالات که احساس مینمایید، مورد حمله قرار گرفته اید.

زیرا پادشاهی، قدرت و جلال تا ابدالابد از تو است، آمین.

- با پرستش و تمرکز کردن به پدر آسمانی، دعای خود را از همان جایکه آغاز نموده بودید، به پایان برسانید.

بحث و گفتگو

این دعا چه فرق با طریقه دعا کردن کنونی شما دارد؟ در کدام قسمت آن احساس راحت مینمایید که منعکس کننده دعای کنونی شما است؟ کدام قسمت‌ها را به طور معمول در دعای کنونی خود استفاده نمیکنید؟

چرا استفاده از همه قسمت‌های این دعا در زندگی دعا ما اهمیت دارد؟ چه اتفاقی رخ میدهد اگر به طور معمول صرف یک یا دو قسمت این دعا را در دعای خود استفاده نماییم؟

اکنون با هم تمرین کنید.

هم اکنون با هم دعا کنید و از تمام قسمت‌های این دعا ربانی استفاده نمایید.

- پدر آسمانی را ستایش نمایید.
- مطابق اراده خدا دعا کنید.
- احتیاجات خود را بخواهید.
- ببخشید و بخشش خدا را قبول کنید.
- عبادت کنید.
- حفاظت خدا را بخواهید.

با یکدیگر خود کمک کنید، تا برای بخش‌های که به طور معمول در دعا از آن استفاده نمی‌نمایید. کلمات مناسب پیدا کنید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- دعای ربانی را حفظ نمایید.



- در دعای روزمره خود، به طور کامل از مثال دعای ربانی استفاده نمایید.
- به چگونگی رشد دعا خود توجه کنید و چیزیکه یاد گرفته اید را با هم شریک سازید.