



آزادی از ترس

زندگی با ایمان

به Leg Two: Live Free خوش آمدید.

عیسی فرمود: "حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد" (یوحنا ۸: ۳۲). همچنان پولس میگوید: "مسیح ما را آزاد کرد تا آزاد باشیم" (غلاطیان ۵: ۱). در فصل سفر، ما یاد خواهیم گرفت که در آزادی واقعی زندگی کنیم. در این فصل با یکی از مروج ترین دام های که ما را اسیر مینماید، مقابله خواهیم کرد: ترس.

از اینجا شروع کنید.

- بعضی از ترسهای مشترک که همه ما به آنها روبرو هستیم، چیست؟ آیا میتوانید حداقل به هفت مورد ترس اشاره نمایید؟
- در میان این هفت ترس، کدام یکی آن به سراغ تان میآید؟ آیا این ترس بالای زندگی تان تأثیر دارد؟

بحث و گفتگو

ترس، زندگی ما را فلج مینماید، وقتی که ما میترسیم به مشکل میتوانیم با ایمان زندگی کرده و از خدا اطاعت و پیروی نماییم. مشکل که وجود دارد، اینست که همه ما به یک شکل با ترس دست و پنجه نرم میکنیم. این ترس به زندگی ما نفوذ مینماید، قوت و خوشحالی ما رامیدزد و ما را از داشتن یک زندگی پرثمر محروم میسازد.

- در طی دو هفته اخیر، چگونه ترس بر شما تأثیر نموده است؟
- بر اساس ترس چگونه تصمیم گرفته اید؟
- اگر از این ترس آزاد باشید، هفته آینده زندگی تان چه تفاوتی با گذشته خواهد داشت؟

مفکوره اصلی

نقشه خدا برای زندگی ما این نیست، که ما در ترس زندگی کنیم. او برای ما آزادی اعطا می کند. ما به خدایی ایمان داریم که او قادر است با محبت و قدرت خود همه ترسهای ما را بردارد و به ما قدرت ببخشد، تا با ایمان خود بر تمام ترسها غالب شویم. حضور خدا به ما کمک میکند تا بر ترس غلبه نماییم. یکی از نامهای عیسی "عمانوئیل" است، که به معنی "خدا با ما" است. وقتی خدا با ما است، دیگر ما هرگز ترسی نداریم.

- اگر خدا با ما است: پس هیچ وقت تنها نیستیم و با هر آنچه که ما روبرو شویم، خدا با ما و در کنار ما است.
- اگر خدا با ما است: پس در تمام لحظات زنده گی ما به قدرت و حکمت او دسترسی داریم.
- اگر خدا با ما است: پس همه چیز در این لحظه تحت اداره پدر آسمانی است. او قدرت کامل دارد و او همه امور را به خاطر خیر ما انجام میدهد.

کلمه را کاوش کنید.

در باره آیات ذیل دقت کنید. خدا در باره ترس چه میگوید؟

- دوم تیموتائوس ۱: ۷
- اشعیا ۴۱: ۱۰
- ارمیا ۲۹: ۱۱



- یوحنا ۱۴: ۲۷
- رومیان ۸: ۳۷-۳۹
- عبرانیان ۱۳: ۵-۶

از این آیات متذکره با در نظر داشت به ترسهای که در فوق به آن اشاره شد، کدام یکی آن به طور خاص برایتان بامعنی است و همزمان با قلب تان صحبت می کند؟

اکنون با هم تمرین کنید.

ما نباید به ترس تسلیم شویم. و قتی که ترس به سراغ تان می آید:

1. از روح القدس کمک بخواهید تا بر ترس غالب شوید.
2. قلب خود را به سوی عمانوئیل، یعنی خدایی که با شما است، متمایل سازید و به حضور او بروید.
3. بخشی از کتاب مقدس را انتخاب نمایید و آنرا به شکل دعا با صدای بلند بخوانید (برای شروع شما می توانید از آیات که در فوق ذکر شد، استفاده نماید).
4. باور کنید که خدا با شما است و حضورش درین لحظه برای شما بسنده و کافی است.

در باره ترسهای که در فوق به آن اشاره شد، به کاربردن این مثال باهم دعا کنید.

1. ای روح القدس، از تو می خواهم بیایی و به من کمک کنی تا بالای ترس از غلبه کنم.
2. ای عیسی، ترا شکر میکنم که عمانوئیل هستی، تو همین اکنون با من هستی.
3. ای پدر، ترا شکر میکنم که در اشعیا ۴۱: ۱۰ به من گفتی که نه ترس. تو وعده دادی که همیشه با من هستی و دیگر ضرور نیست تا بتروسم، زیرا تو خدای من هستی. تو به من توانایی خواهی داد و به کمک ام خواهی آمد. دست راست عدالت تو، مرا ثابت قدم و پایدار نگاه خواهد داشت.
4. ای پدر، تصمیم میگیرم که همین حالا به تو ایمان داشته باشم. ترس را درین لحظه قبول ندارم و در عوض گزینه ای من ایمان آوردن به تو است.

این دعا را به کاربردن آیات فوق الذکر که به آن اشاره شده است، تکرار نمایید.

تمرین روزانه خود را مرور کنید.

- زبور ۲۷ را بخوانید و در باره هر آیت این فصل دقت و تفکر نمایید. بعدا به سه سوال ذیل جواب دهید:
 - نوسینده این قسمت زبور کدام ترسها را تجربه کرده است؟
 - او چگونه توانست که به این ترسها غالب و مسلط شود؟
 - این زبور کدام چیزها را در باره خدا به ما میآموزاند؟
- در باره این موضوع دقت کند که همین اکنون، ترس از کجا در زندگی تان نفوذ کرده است. ترسی که در طول هفته هر بار به سراغتان می آید، مواردی را که امروز مشق و تمرین کردید، بکار ببرید.