



الصلاة

كيفية التحدث مع الله

ابدأ هنا

تأمل في الخطوات الـ ٥ الأخيرة.
أي خطوة كانت أكثر فائدة بالنسبة لك؟
هل يمكنك إعطاء مثال على كيفية فائدتها لك؟

ناقش

ماذا تعني الصلاة بالنسبة لك؟

كيف تغيرت خبرتك في الصلاة منذ أن أصبحت مؤمناً؟

ما الأمر الذي تجده سهلاً فيما يتعلق بالصلاة؟

ما الأمر الذي تجد فيه صعوبة؟

الفكرة الرئيسية

كان يسوع يصلي دائماً. رآه تلاميذه ينسحب بعيداً في أوقات صلاة انفرادية. وكذلك رأوه يصلي مع الجموع. كما دعاهم للمشاركة في بعض أحاديثه الأكثر حميمية مع الأب. لقد شهدوا أن حياة الصلاة لديه كانت فعالة. لذا، في أحد الأيام طلبوا من يسوع أن يعلمهم كيف يصلون، وأدركوا أن بإمكانهم أن ينموا في قدرتهم على الصلاة (لوقا ١١ : ١).

أجابهم يسوع وأعطاهم نموذجاً ليتبعوه. نحن نعرف هذا النموذج باسم "الصلاة الربانية". وعلى الرغم من ❖❖ صرها، فهي مليئة بالقوة لمدى الحياة (لوقا ١١ ومتى ٦).

انضم إلى التلاميذ في هذا الطلب. خذ لحظة واطلب من يسوع أن يعلمك كيف تصلي.

استكشف الكلمة

(الجزء ١)

اقرأ متى ٦ : ٩-١٣ بصوت عالٍ.
ما العبارة التي لفتت انتباهك؟ لماذا؟

هذه الصلاة نموذج لمساعدتنا على تعلم الصلاة. فلننظر في كيفية الصلاة من خلال أجزائها المختلفة:

أَبَانَا الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ، لِيَتَقَدَّسَ اسْمُكَ!

- عندما تبدأ بالصلاة، توقّف لتذكّر نفسك بمن هو الله – هو أبونا الذي في السموات. وهذا يعني أنه صالح وذو سيادة وقدرة. اقص بعض الوقت في عبادته.

لِيَأْتِ مَلَكُوتُكَ! لِيَتَكُنْ مَشِيئَتُكَ عَلَى الْأَرْضِ كَمَا هِيَ فِي السَّمَاءِ!

- قبل أن تضع احتياجاتك ورجباتك أمام الله، دع إرادتك ورجباتك تتوافق مع إرادته الصالحة الكاملة. اطلب من ملكوته أن يسود ويحل السلام في عالمنا الفوضوي.



خَيْرَنَا كَفَافَنَا أَعْطَنَا الْيَوْمَ!

- أحضر احتياجاتك أمام الأب. قد تكون هذه الاحتياجات روحية أو جسدية أو عاطفية. إنه يهتم بها جميعًا.

استكشف الكلمة

(الجزء ٢)

وَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا، كَمَا نَعْفِرُ نَحْنُ لِلْمُذْنِبِينَ إِلَيْنَا!

- اعترف بالأمور التي أخطأت في حق الله فيها واطلب غفرانه. عندما يؤذيك الآخرون، اتخذ مسيرة الغفران معهم.
- وَلَا تُدْخِلْنَا فِي تَجْرِبَةٍ، لَكِنْ نَجِّنَا مِنَ الشَّرِّيرِ،
- اطلب حماية الرب لك في هذا العالم المظلم، وضع أمامه مجالات محددة مهمة بالنسبة لك، خاصة الأمور التي تشعر فيها أنك مُعرَّض للهجوم.
- لِأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ وَالْقُوَّةَ وَالْمَجْدَ إِلَى الْأَبَدِ.
- انته حيث بدأت، بالتركيز على الأب وعبادته.

ناقش

- كيف يختلف هذا النمط عن الطريقة التي تصلي بها حاليًا؟ بالنسبة لك، أي جزء هو الأكثر راحة بالنسبة لك ويعكس حال صلاتك الحالية؟ ما هي الأجزاء التي لا تصليها بانتظام؟
- لماذا من المهم أن تستخدم جميع الأجزاء في صلاتك؟ ماذا سيحدث إذا صلينا جزءًا أو اثنين فقط بشكل منتظم؟

تدرّب مع صديقك الآن

صلّ مستخدمًا جميع أجزاء الصلاة الربانية مع صديقك الآن:

- اعبد الأب
- توافق مع مشيئة الله
- اطلب تسديد احتياجاتك
- اعمل على تلقّي الغفران وتقديمه
- اطلب الحماية
- عد إلى العبادة

ساعد صديقك ليعثر على الكلمات المناسبة للأجزاء التي لا يستخدمها عادةً.

راجع تدريبك اليومي

- احفظ الصلاة الربانية.
- عندما تصلي يوميًا، استخدم نمط الصلاة الربانية بالكامل.
- لاحظ كيف تنمو صلاتك، وشارك ما تتعلمه مع صديقك.