

# Palavra de Deus

## guarde-a em seu coração

### Comece aqui

Durante sua jornada com Deus, você ouviu e leu muitos versículos da Bíblia. Qual é seu versículo favorito? Por quê?

Você pode compartilhar mais de um versículo?

### Discuta

Músicos de primeira linha praticam tanto que tocar seu instrumento é algo natural para eles, ajudando-os a se apresentar diante de milhares de pessoas. Os atletas praticam tanto o seu esporte que desenvolvem “memória muscular”, o que os ajuda a competir de forma eficaz, mesmo sob grande pressão.

O que é algo que é difícil para outras pessoas mas que você fez tanto que se tornou algo natural para você?

### Ideia central

Quanto mais armazenamos a Palavra de Deus em nossos corações, mais frutífera se torna nossa jornada.

No início, estudar e focar na Palavra de Deus pode ser um desafio. Há muita coisa que não entendemos facilmente. Mas quanto mais meditamos sobre isso e permitimos que as nossas mentes e corações sejam preenchidos com isso, mais força, visão e orientação recebemos.

### Explore a Palavra

Leia as seguintes passagens. Para cada um, anote e discuta os benefícios e bênçãos de conhecer a Palavra de Deus.

Discuta como cada uma dessas bênçãos pode impactar sua vida.

1. Salmo 37:31
2. Salmo 1
3. Salmo 119:105

### Pratiquem juntos

Uma maneira importante de preencher a mente e armazenar a palavra de Deus em nosso coração é a memorização.

Quando memorizamos um versículo, podemos meditar nele, absorvê-lo em nosso ser e trazê-lo à mente rapidamente quando for importante.

Então, vamos começar a memorizar versículos-chave para nos ajudar em nossa jornada.

Existem inúmeros versículos maravilhosos nas Escrituras que nos ajudam em diferentes épocas da vida. Deus também pode falar através de nós a outras pessoas quando compartilhamos um versículo.

Use o resto do tempo para memorizar as Escrituras juntos.

- Escolha um versículo.
- Use a lista abaixo ou qualquer versículo que seja especial para você.
- Memorize o versículo.
- Passe alguns minutos memorizando-o e depois compartilhe-o de memória.
- Medite no versículo que você escolheu.
- Reserve dois minutos para pensar em cada palavra do versículo.
- Coloque ênfase em palavras diferentes toda vez que você recitar o versículo.
- Por exemplo, Salmo 105:4 “ **Recorram** ao Senhor e ao seu poder; busquem sempre a sua presença..” (NVI)
- Depois: “Recorram ao Senhor e ao seu **poder** ; busquem sempre a sua presença.”
- Depois: “Recorram ao Senhor e ao seu poder; **busquem** sempre a sua presença.”
- Compartilhem uns com os outros o que os abençoou e encorajou enquanto meditavam no versículo.
- Escrevam o versículo para que vocês possam revisá-lo diariamente.
- Você pode colocar o versículo em um alarme ou lembrete que aparecerá diariamente em seu telefone ou outro dispositivo.

Se tiver tempo, você pode fazer isso com mais de um versículo.

## Revise sua prática diária

- Repita o versículo que você memorizou diariamente.
- Compartilhe com outras pessoas explicando por que você ama esse versículo. Ligue para algumas pessoas para dizer o versículo ou envie uma mensagem de texto ou compartilhe o versículo nas redes sociais.
- Use o versículo que você memorizou para falar a Palavra de Deus em situações relevantes que você encontrar durante a semana. Por exemplo, quando tiver que tomar uma decisão importante, repita e ore usando o Salmo 105:4.
- Ao passar tempo com Deus, escolha mais três versículos para memorizar e repita o processo acima. Aqui estão algumas sugestões para você começar:
  - 2 Timóteo 1:7
  - Salmos 56:3
  - Romanos 10:9
  - Romanos 3:23-24
  - Lucas 9:23
  - Mateus 11:28
  - Filipenses 4:4
  - Provérbios 3:5
  - Salmos 119:105