

Forbøn

vær med til at skabe forandring

Start her

Hvornår har du set et behov og været i stand til at gøre en forskel?
Hvornår har du set et behov og ikke kunne hjælpe?

Snak sammen

Der er så mange behov i vores nærområde og i vores verden. Hvilket behov er du blevet opmærksom på og berørt af i denne uge?

Udforsk ordet

Smerte, hjertesorg og problemer er overalt omkring os. Der er fysiske behov, følelsesmæssig uro, økonomiske problemer, politiske omvæltninger, og listen fortsætter. Nogle gange er behovene så store, at vi føler, at vi intet kan gøre.

Men som Guds børn er vi ikke hjælpeløse når vi står over for udfordringer. Vi har fået et stærkt værktøj, der gør en forskel: forbøn.

Læs versene nedenfor.

Hvad lærer vi om bøn i disse vers? Hvilke slags behov kan vi bede om?

- 1 Timoteus 2:1-4
- Jeremias 29:7
- Filipperne 1:19-20
- Kolossenserne 4:2-3
- Jakob 5:15-16
- Filipperne 1:9-11

Hovedtanke

Vores bønner kan gøre en forskel i vores verden.

Gennem bøn opfordres vi til ikke kun at bede om vores personlige ønsker. Vi er også kaldet til forbøn – dette er muligheden for at komme frem for Gud og fremsætte anmodninger på vegne af andre, også for dem, vi aldrig har mødt. Når vi beder, lytter himlens og jordens Gud til os og reagerer. Uanset om du har været troende i lang tid eller ej, kan du stadig påvirke verden omkring dig gennem bøn.

Nogle gange ser vi hurtigt svarene på vores bønner. Andre gange er vi kaldet til trofast at fortsætte med at bede, når ikke vi ser nogen bevægelse eller forandring overhovedet. Når vi går i forbøn, hører Gud selv vores bøn og reagerer. Hvordan han svarer vil ikke altid være efter vores tidsplan eller i henhold til vores præferencer, men han vil altid svare i overensstemmelse med sin godhed. Ofte virker vores bønner på måder, vi ikke kan se, så vores opgave er at bede og derefter blive ved med at bede, som vi alle er opmuntret til i Efeserne 6:18-20.

Gør det sammen

Skriv et behov ned, som du kender til, fra hver af disse kategorier.

- Din familie
- Venner
- Din lokale kirke
- Byen du bor i
- Din nation og dens ledere
- Verdenen

Du kan bruge Fadervor som din skabelon til at gå i forbøn. Begynd med at anerkende, at Gud er god og har magt. Bed om at hans rige og hans gode og fuldkomne vilje kommer frem i disse situationer. Bed om, at Gud vil sørge for specifikke behov, hvad enten de er følelsesmæssige, fysiske, økonomiske eller åndelige. Bed om, at Gud vil beskytte og befri fra det onde. Vend tilbage til tilbedelse.

Brug to minutter på at bede sammen om hvert behov, du har noteret. Spørg Gud, om der er nogle praktiske skridt, du kan tage for at hjælpe med at opfylde dette behov.

Du er med til at skabe forandring når du beder. Vær trofast i bøn og se Gud arbejde.

Gennemgå din daglige praksis

- Opret en bønnedagbog. Skriv hvert emne ned, som du beder for. Nogle vil du gerne bede for dagligt, andre vil du måske bede for på skift i løbet af ugen. Bed, og bliv ved med at bede!
- Skriv svarene på bøn ned! Når du ser at Gud bevæger sig, så noter ved siden af forbønsemnet hvordan du har set Gud svare. Del denne opmuntring med nogen.
- Spørg dine kirkeledere, hvad de gerne vil have bøn for denne uge, og inkluder forbønssønsker i din daglige bøn.