

# Günaha Karşı Zafer

## kazanılabilir

### Buradan Başlayın

Latin Amerika'da bulunan dünyanın en büyük kaplumbağasının ağırlığı 115 kiloya kadar çıkabilir. Bu kaplumbağa, avını avlamak için ilginç bir yöntem kullanır: ağzı tamamen açık bir şekilde deniz yatağında hareketsiz yatar. Kaplumbağanın dilinde, suyun içinde hareket eden solucanlara benzeyen pembe iplikler vardır. Balıklar bunları görür ve yiyecek bulduklarını düşünerek kaplumbağanın çenesine doğru hareket eder ve sonra aniden...HAM.

Ayartı da yaşamlarımızda bu şekilde işler. İlk başta çok hoş ve davetkar görünür ama sonunda bizi yıkıma götürür.

### Sohbet Edin

Önce cazip gelen ama daha sonra pişman olmanıza neden olan bir örneğiniz var mı?

Sizi ilk ne cezbetti?

Sonradan pişmanlık duymanıza ne sebep oldu?

### Söz'ü Keşfedin

Hiç kimsenin ayartıya karşı bağışıklığı yoktur. Hepimiz gündelik olarak ayartıyla karşı karşıyayız ve karşı karşıya kalmaya da devam edeceğiz. Paramızı nasıl kullandığımız, zamanımızı nasıl kullandığımız, gözlerimizin neyi görmesine izin verdiğimiz, ne yemeyi seçtiğimiz, sözlerimizi nasıl kullandığımız konusunda ayartılırız. Her köşe başında bizi yıkıma sürükleyen yemler vardır. Ayartının kendisi günah değildir; İsa bile ayartıyla karşı karşıya kalmıştır. Önemli olan ayartıyla başa çıkmayı öğrenmektir.

Matta 4:1-11'i okuyun

- İsa'nın şeytanın ayartmasıyla mücadele etmek için kullandığı sözler nereden geliyordu?

İbraniler 2:18'i okuyun.

- Ayartıldığınızda size kim yardım eder?

1. Korintliler 10:13'ü okuyun.

- Bu ayet ayartılmanın üzerimizdeki gücü hakkında ne öğretiyor?

### Ana Fikir

**Tanrı ayartının üstesinden gelebilmemiz için bir yol yaratmıştır. Her birimizin zafer kazanması mümkündür.** Karşılaştığımız her durumda, ayartı çok güçlü hissettirdiğinde bile, Tanrı kaçmamız için bir yol verir (1Ko. 10:13). Ayartı bize doğru geldiğinde, Kutsal Ruh'un gücüyle harekete geçebiliriz.

- **Onu ışığa çıkarın**
  - Bu ayartıyı hemen Baba'ya götürün. Saklanmak yerine Babanızdan yardım isteyin. (Süleyman'ın Özdeyişleri 28:13)
  - Güvenilir bir arkadaşınızı konuşmaya dahil edin. Destek vermesini ve sorumluluğunuzu almasını isteyin. (Yakup 5:16)
  - İsa'nın örneğini izleyin; Kutsal Yazılar aracılığıyla duruma el atın. Kutsal Kitap aracılığıyla öğrendiğiniz gerçeği kendinize hatırlatın.
- **Kaçın!** Ayartıdan kaçmak zayıflık değildir, aksine kaçmak bilgeliktir. Ayartıdan ne kadar erken ve çabuk kaçarsanız, onun üstesinden gelmeniz o kadar kolay olacaktır. Eğer bir şey ayartıya neden oluyorsa, onu ortadan kaldırın: Bilgisayarınızı ortak bir alana koyun, evinizdeki içkileri atın, kredi kartlarınızı kesin, telefonunuzdaki uygulamaları silin. Günah işlemeyi kolaylaştıran durumlardan kendinizi aktif olarak uzaklaştırın.

*Üç yaygın ayartıyı düşünün. Kendimizi bu ayartılardan uzaklaştırmanın belirli yolları nelerdir?*

- **İyi olana yatırım yapın.** Ayartının üstesinden gelmek sadece kötülüğe direnmekle değil, iyiyi seçmekle de ilgilidir. Öldürmek istediğinizi aç bırakın, büyütme istediğinizi besleyin. (2. Timoteos 2:22)
- **Vazgeçmeyin.** Herkes bir yolculuktur. Hepimiz her gün İsa'ya daha çok benzemek için öğreniyoruz. Başarısız olduğunuzda, cesaretinizi kaybetmeyin! Çabucak tövbe edin ve yeniden başlamaya karar verin. (1. Yuhanna 1:9)

## Şimdi Birlikte Pratik Yapın

- Kutsal Ruh'un huzurunda birlikte birkaç dakika geçirin ve bu hafta yaşamınızda neleri ele almak istediğini sorun.
- Birbirinize bu hafta özellikle hangi ayartıya karşı koymak istediğinizi söyleyin. Birlikte dua ederek bunu Baba'nın önünde itiraf edin.
- Kendinizi bu alandaki ayartının yolundan uzaklaştırmak için bu hafta yapabileceğiniz bir eylem seçin.
- İyiye yatırım yapmak için bu hafta yapabileceğiniz bir eylem seçin.
- Hesap verme konusunda alçakgönüllü ve günaha karşı direnme konusunda güçlü olmak için birlikte dua edin.

## Uygulamanızı Günlük Olarak Gözden Geçirin

- Yaratılış 39. bölümü okuyun. Yusuf'un tekrarlanan ayartılarla başa çıkma şekli ne öğreniyorsunuz?
- Bu ayetleri okuyun. Ezberlemek için birini seçin.
  - 1 Yuhanna 1:9
  - Matta 26:41
  - Koloseliler 3:1-2
- Bu hafta ayartıldığınızı hissettiğinizde (ve emin olun hissedeceksiniz!), hemen verilen dört adımı uygulayın.
- Belirlediğiniz belirli bir ayartı konusunda, arkadaşınızı her gün arayın, sadece ayartıya direnmek ve iyiye yatırım yapmak için hatrını sorun.