

# Verdad y sinceridad

## siempre y en todo lugar

### Comenzar aquí

- ¿Te han mentido alguna vez?
- ¿Cómo te sentiste cuando descubriste el engaño?
- ¿Qué pasó en tu relación con esa persona?

### Conversar

Todos diríamos que valoramos la verdad. Sin embargo, a menudo nos encontramos en situaciones cuando nos sentimos tentados a mentir.

- ¿Quizás ocultamos la verdad para proteger los sentimientos de alguien?
- ¿Quizás damos una imagen que no refleja lo que realmente somos?
- ¿Quizás mentimos para encubrir un error?

¿Por qué otras razones nos sentimos tentados a mentir?

A menudo, mentir es más fácil que decir la verdad. A veces incluso parece que es la mejor opción para todos los implicados. Cuando nos sentimos tentados a mentir, ¿por qué optaríamos por decir la verdad y ser honestos?

### Estudiar la Palabra

Veamos tres razones para elegir la verdad:

**Razón 1: La verdad es una característica de Dios** Leer los siguientes pasajes bíblicos:

- Juan 1:14
- Juan 14:6
- Juan 8:31-32
- 1 Juan 1:5-7

Basados en estos versículos, ¿por qué es importante la verdad?

La verdad es la clave de quién es Dios. Dios siempre será sincero con nosotros. Siempre nos dirá la verdad. Esta es una de las razones por las que podemos confiar en Él. Y Dios nos llama a ser como Él; nos llama a vivir en la verdad. Quiere que valoremos y honremos la verdad como Él lo hace.

**Razón 2: Satanás es el padre de la mentira** Leer este versículo:

- Juan 8:44

Mientras que la verdad es una característica de Dios, la mentira y el engaño son características de Satanás. En Génesis 3, Satanás usó el engaño con Adán y Eva para hacerlos pecar. Desde

entonces ha estado mintiendo y trayendo ruina a cada generación. Por eso Jesús lo llama el padre de la mentira. Cuando cometemos engaño, abrimos la puerta al maligno.

**Razón 3: Dios aborrece las mentiras porque hieren a las personas** Leer estos versículos.  
¿Cuál es la actitud de Dios hacia la mentira?

- Proverbios 12:22
- Proverbios 25:18
- Colosenses 3:9-10

Las mentiras son destructivas. Destruyen relaciones, manipulan a las personas y agobian a quienes viven mintiendo. Cuando participamos en las mentiras, colaboramos con el maligno.

## Idea principal

**Las tres razones que hemos explorado en la Palabra nos muestran que la verdad y la sinceridad son siempre la opción correcta.** Decir la verdad y ser sinceros tiene muchos beneficios, como por ejemplo:

- Nos asemejamos más a Jesús.
- Mostramos que confiamos en Dios.
- No manipulamos a las personas o las situaciones para nuestro beneficio, sino que confiamos en la obra de Dios.
- Traemos luz a la situación en lugar de oscuridad.
- Llegamos a ser dignos de confianza para los demás.
- Nuestras relaciones se fortalecen. Aunque en el momento puede ser doloroso decir la verdad, a largo plazo genera la posibilidad de una relación auténtica.
- Vivimos en libertad.
- No necesitamos ocuparnos de las falsas realidades que hemos creado. Ni siquiera tenemos que ocuparnos de nuestra propia reputación. Vivir en la verdad nos libera del agobio de mantener la mentira.

## Ahora a practicar juntos

Proverbios 10:9 nos enseña que aquellos que caminan en verdad e integridad viven seguros. Sin embargo, para vivir así, debemos seguir practicando y eligiendo vivir en la verdad.

- ¿En qué circunstancias se siente cada uno de ustedes más tentado a mentir?
- ¿Por qué se sienten tentados a mentir en tales circunstancias? ¿Por qué, en cambio, elegirían decir la verdad?
- ¿Están enfrentando alguna situación esta semana donde sienten que Dios les está pidiendo que digan la verdad aunque sea difícil?
- Oren juntos para que Dios les dé más amor por la verdad y valor para ser sinceros esta semana y siempre.

## Repasa tu práctica diaria

- Escriban Proverbios 10:9 en un trozo de papel y colóquenlo donde lo puedan leer cada mañana.
- Lean los siguientes versículos en su tiempo devocional privado y anoten por qué Dios ama la verdad y la sinceridad:

- Salmos 25:5
- Efesios 4:25
- Efesios 6:14
- Cuando esta semana se enfrenten a la decisión de mentir o decir la verdad, recuerden Proverbios 10:9, pidan a Dios que los ayude, luego respiren hondo y digan la verdad en amor.
- Comuníquense para conversar sobre la experiencia de haber dicho verdad.