

Dua

Tanrı ile nasıl konuşulur?

Buradan Başlayın

Son beş adımı gözden geçirin.

Hangisi size en çok yardımcı oldu?

Size nasıl yardımcı olduğuna dair bir örnek verebilir misiniz?

Sohbet Edin

Dua sizin için ne anlama geliyor?

Hristiyan olduğunuzdan beri dua deneyiminiz nasıl değişti?

Dua etmekle ilgili neyi kolay buluyorsunuz?

Neyi zor buluyorsunuz?

Ana Fikir

İsa her zaman dua ederdi. Öğrencileri onun yalnız başına dua etmek için bir kenara çekildiğini gördüler. Onu kalabalıklarla birlikte dua ederken izlediler. Baba'yla yaptığı en samimi konuşmalardan bazılarında katılmaya davet edildiler. Onun dua yaşamının etkili olduğunu gördüler. Böylece bir gün İsa'dan kendilerine dua etmeyi öğretmesini istediler ve dua etme yeteneklerini geliştirebileceklerini fark ettiler (Luka 11:1).

İsa onlara cevap verdi ve dua ederken izleyecekleri bir örnek verdi. Biz bunu "Rab'bin Duası" olarak biliyoruz. Kısa olmasına rağmen, tüm yaşam için güçle doludur (Luka 11 ve Matta 6).

Öğrencilerin bu isteğine siz de katılın. İsa'dan size dua etmeyi öğretmesini istemek için bir dakikanızı ayırın.

Söz'ü Keşfedin

Matta 6:9-13'ü yüksek sesle okuyun.

Hangi cümle sizi etkiledi? Neden?

Bu dua, bize dua etmeyi öğrenmemize yardımcı olacak bir örnek sunar. Farklı bölümleri aracılığıyla nasıl dua edebileceğimizi düşünelim:

Göklerdeki Babamız, adın kutsal kılınsın.

- Dua etmeye başladığınızda, O'nun kim olduğunu kendinize hatırlatmak için duraklayın, O göklerdeki Babamızdır. Bu, O'nun iyi, egemen ve her şeye gücü yeten olduğu anlamına gelir. Ona tapınarak biraz zaman geçirin.

Egemenliğin gelsin, gökte olduğu gibi yeryüzünde de Senin istediğin olsun.

- Kendi ihtiyaçlarınızı ve arzularınızı Tanrı'nın önüne getirmeden önce, isteğinizi ve arzularınızı O'nun iyi ve mükemmel isteğine uygun hale getirin. O'nun egemenliğinin hüküm sürmesini ve kaotik dünyamıza huzur getirmesini isteyin.

Bu gün bize gündelik ekmeğimizi ver.

- İhtiyaçlarınızı Baba'nın önüne getirin. Bu ihtiyaçlar ruhsal, fiziksel ya da duygusal olabilir. O hepsiyle ilgilenir.

Söz'ü Keşfedin

Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi, Sen de bizim suçlarımızı bağışla.

- Tanrı'ya karşı günah işlediğinizi kabul edin ve O'ndan bağışlanma dileyin. Başkalarının sizi incittiği yerlerde, siz de onları bağışlama sürecinden geçin.

Ayartılmamıza izin verme, bizi kötü olandan koru.

- Rab'den bu karanlık dünyada sizi korumasını isteyin, özellikle saldırı altında hissedebileceğiniz belirli endişe alanlarını Rab'be götürün.

Çünkü egemenlik, güç ve yücelik sonsuza dek senindir.

- Başladığımız yerde, Baba'ya odaklanarak ve O'na tapınarak bitirin.

Sohbet Edin

Bu kalıp şu anda dua etme şeklinizden ne kadar farklı? Sizin için en rahat olan ve şu anki dua hayatınızı yansıtan kısım hangisi? Düzenli olarak dua etmediğiniz kısımlar hangileri?

Dua yaşamınızda tüm bölümleri kullanmak neden önemlidir? Düzenli olarak sadece bir ya da iki bölüm için dua edersek ne olur?

Şimdi Birlikte Pratik Yapın

Şimdi hep birlikte Rab'bin duasının tüm bölümlerini kullanarak dua edin:

- Baba'ya tapın
- Tanrı'nın isteğine uyum sağlayın
- İhtiyaçlarınızı karşılmasını isteyin
- Bağışlanmayı kabul edin ve bağışlayın
- Korunma isteyin
- Tapınmaya geri dönün

Normalde kullanmadığımız kısımlar için birbirinize sözler bulmak konusunda yardımcı olun.

Uygulamanızı Günlük Olarak Gözden Geçirin

- Rab'bin duasını ezberleyin.

- Her gün dua ederken Rab'bin duasının kalıbını bütün olarak kullanın.
- Dua yaşamınızın nasıl geliştiğini not edin ve öğrendiklerinizi birbirinizle paylaşın.