

Kutsal Ruh

Tanrı'nın güç veren varlığı

Buradan Başlayın

Birinin varlığının size güç, rehberlik, cesaret ve dayanma gücü verdiği bir zamanı hatırlıyor musunuz?

Ya da belki de varlığınızın başka birinin başarılı olmasına yardımcı olduğu bir zamanı hatırlıyor musunuz?

Sohbet Edin

Hepimiz bir hayat yolculuğundayız.

İmanlılar olarak şu anda en önemli yolculuğumuzdayız; dirilmiş Rab'bi takip ediyoruz.

Ancak öğrenci olmak zor olabilir. Bazen bizim gözümüzde imkansız gibi görünür.

- Şimdiye kadarki yolculuğunuzda bir öğrenci olarak nasıl büyüdünüz?
- Yolculuğunuzu hangi açılardan zorlayıcı buluyorsunuz?
- Yolculuğunuzda size ne yardımcı olabilir?

Söz'ü Keşfedin

Yolculuğumuzda sadık öğrenciler olmamız nasıl mümkün olabilir?

İsa'nın çarmıha gerilmeden hemen önce öğrencileriyle özel olarak konuştuğu aşağıdaki ayetleri okuyun.

İsa'nın kendisini izlememiz için bizi nasıl güçlendirdiği hakkında ne öğreniyorsunuz?

- Yuhanna 14:16-18
- Yuhanna 14:26
- Yuhanna 16:13

Pentikost gününde İsa vaadini yerine getirdi ve öğrencileri güç sayesinde vaftiz oldular (Elçilerin İşleri 2).

Ana Fikir

İyi haber şu ki, bir insan olarak yaşamış olan İsa, karşılaştığımız zorlukları ve acıları biliyor. Bize Kutsal Ruhunu vererek bizi güçlendireceğine ve yolculuğumuzda bizi yalnız bırakmayacağına söz verdi.

Kutsal Kitap iman eden herkesin Kutsal Ruh'la mühürlendiğini söyler. Ayrıca bize Kutsal Ruh'ta yürüyebileceğimizi; O'nun varlığı ve gücüyle yeniden dolabileceğimizi öğretir. Ruh'un gücüyle bunları yapabiliriz:

- Birbirinizle sağlıklı ilişkiler içinde yaşayın (Galatyalılar 5:22-24)
- İtaat ve kutsallık içinde yürüyün (Galatyalılar 5:16)
- Etkili bir şekilde dua edin (Romalılar 8:26)
- Dünyaya tanıklık edin (Elçilerin İşleri 1:8)

Bu nedenle Yeni Antlaşma sürekli olarak Kutsal Ruh'un kilisedeki ve yaşamlarımızdaki işinden söz eder.

Şimdi Birlikte Pratik Yapın

Güçlenmek ve Kutsal Ruh'la yeniden dolmak için şimdi birlikte dua etmeye zaman ayırın. Aşağıdaki şekilde dua edebilirsiniz:

- Kutsal Ruh'u gönderdiği için İsa'ya şükredin ve kendinizi (zihninizi, yüreğinizi ve bedeninizi) Ruh'u almak üzere hazırlayın.
- İhtiyacınızı ve Ruh'la yeniden dolma arzunuzu ifade edin.
- "Gel, Kutsal Ruh" diye dua edin.

Övgü ve tapınma yoluyla ya da sessizce Tanrı'nın vaatleri üzerinde derin düşünerek Rab'bi bekleyerek birkaç dakika geçirin. İnsanların Kutsal Ruh'un varlığını, onları doldururken ve armağanlar verirken farklı şekillerde deneyimlediklerini unutmayın. Bazıları için bu sessiz, yumuşak bir deneyimdir, bazıları içinse enerji ve neşe doludur. Dua ederken ne olursa olsun, Kutsal Ruh'la dolma vadinin, dolmayı istemeye devam eden herkes için olduğundan emin olun.

Uygulamanızı Günlük Olarak Gözden Geçirin

- Ruh'la dolmaya devam etmeyi hatırlayalım. Bunu yapmak için her güne aşağıdaki duayı ederek başlayın.
 - Kutsal Ruh, lütfen bugün beni yeniden doldur ve varlığınla beni kutsa.
 - Kutsal Ruh, bugün etkileşim içinde olduğum insanları senin seveceğin şekilde sevebilmem için beni güçlendir.
 - Kutsal Ruh, bugün itaatkar olmam ve kutsallık içinde yürümem için beni güçlendir.
 - Kutsal Ruh, bana planın ve amacın doğrultusunda dua etmeyi öğret.
 - Kutsal Ruh, senin için cesur bir tanık olmamı sağla.
 - Dua ettikten sonra, birkaç dakikanızı onu bekleyerek geçirin.
- Hafta boyunca birbirinizi arayarak yönlendirildiğinizi, güçlendiğinizi ve teşvik edildiğinizi hissettiğiniz yolları paylaşın.

Luka ve Mezmurlar'dan günlük bölümünüzü okumaya devam ederken, Efesliler 5:18-20'yi de okuyun. Rab'be şükrederek ve yüreğinizde ezgiler söyleyerek biraz zaman geçirin. Bir arkadaşınızla paylaşabileceğiniz bir ilahi var mı? Sosyal medya aracılığıyla onlara gönderin.