

A Armadura de Deus

você pode ficar firme

Comece aqui

Qual versículo ou versículos da Bíblia foram mais encorajadores para você nas últimas semanas? Descreva uma situação em que você foi fortalecido por uma verdade específica da Bíblia.

Discuta

Vivemos na alegre esperança em que vamos viver a eternidade com Cristo. No entanto, até esse dia, ainda vivemos num mundo destruído, onde o diabo procura fazer-nos cair.

- De que diferentes maneiras o diabo nos ataca em nossa jornada?
- Em que áreas você se sente mais vulnerável?

Ideia central

Embora seja verdade que temos um inimigo, a boa notícia é que Deus providenciou proteção para que cada um de nós possa resistir às investidas do diabo.

O inimigo não tem poder maior que Deus. 1 João 4:4 nos ensina que aquele que está em nós é maior do que aquele que está no mundo. Romanos 8:37-39 nos ensina que nada pode nos separar do amor de Deus, incluindo todos os poderes do mal.

Não estamos sozinhos na batalha. Deus providenciou uma armadura para enfrentarmos o inimigo em nossa jornada de fé.

Explore a Palavra

Leia Efésios 6:10-18

Observe nesta passagem que a força do Senhor é o que nos traz a vitória.

- Qual palavra você vê repetida várias vezes? Por que você acha que isso se repete?
- O versículo 12 nos ensina que nossa batalha não é contra as pessoas (carne e sangue), mas sim contra as forças espirituais deste mundo sombrio. Por que é importante estar atento quando nos sentimos sob ataque?
- Como você acha que cada uma das seis peças da armadura de Deus o ajuda a enfrentar o inimigo?

Pratiquem juntos

Para permanecermos de pé diante dos ataques do diabo ao longo de nossas vidas, precisamos nos vestir repetida e continuamente com a armadura que Deus nos deu.

1. Compartilhe uma dificuldade que você está enfrentando e na qual precisa da força de Deus para permanecer firme.

2. Pratique vestir a armadura de Deus em oração. Use o esboço abaixo e relacione-o com a sua situação.
 - o Senhor, hoje coloco o cinto da verdade. Por favor, continue a me dar visão e compreensão. Convido você a substituir quaisquer mentiras em que acreditei pela sua verdade.
 - o Senhor, hoje coloco a couraça da justiça. Proteja meu coração do pecado. Obrigado porque fui purificado por Jesus e posso viver em retidão.
 - o Senhor, hoje preparo meus pés para ir onde Tu queres que eu vá. Rejeito o medo e declaro que sou um portador da sua paz enquanto caminho pela vida.
 - o Senhor, hoje coloco o capacete da salvação. Eu me lembro da minha identidade em você. Sou um filho amado de Deus. Nada pode me separar do seu amor.
 - o Senhor, hoje tomo o escudo da fé. À medida que os ataques surgem em minha direção, enfrento-os com a certeza de que você é vitorioso. Você é capaz. Você é bom.
 - o Senhor, hoje eu seguro a espada do Espírito. Tua Palavra é lâmpada para os meus pés e luz no meu caminho. Eu amo isso. Eu confio nisso. Eu escolho obedecer.
3. Existe alguém que está lhe causando problemas ou dificuldades em uma situação específica que você está enfrentando agora? Se sim, ore por essa pessoa. Confesse ao Senhor que eles não são seus inimigos e peça a Deus que os abençoe e trabalhe em suas vidas.

Revise sua prática diária

- Memorize as seis peças da armadura.
- Ore diariamente para vestir toda a armadura de Deus, peça por peça, usando a oração acima.
- Ao enfrentar a situação difícil esta semana:
- Ore uma bênção diária para a pessoa que parece um obstáculo diante de você.
- Neste momento, clame a Deus para fortalecê-lo, especialmente onde sua armadura parece fraca.
- Converse com o seu companheiro esta semana para orarem juntos e encorajarem uns aos outros a permanecerem de pé.
- Reservem quinze minutos extras um dia desta semana para meditar em Hebreus 12:1-2, e olhe para Jesus, que é nosso melhor exemplo de como permanecer forte.