

Guds Ord

gem det i dit hjerte

Start her

På din rejse med Gud har du hørt og læst mange vers fra Bibelen. Hvad er et af dine yndlingsvers? Hvorfor?

Kan du dele mere end ét vers?

Snak sammen

Musikere i verdensklasse øver sig så meget, at det for dem at spille på deres instrument føles som en forlængelse af dem selv. Det hjælper dem med at optræde foran tusindvis af mennesker. Atleter dyrker deres sport så meget, at de udvikler 'muskelhukommelse', som hjælper dem med at konkurrere effektivt, selv under stort pres.

Hvad er noget, der er svært for andre mennesker, men som du har gjort så meget, at det nu er blevet helt naturligt for dig?

Hovedtanke

Jo mere af Guds ord vi gemmer i vores hjerter, jo mere frugtbar bliver vores rejse.

I begyndelsen kan det være en udfordring at studere og fokusere på Guds ord. Der er meget, vi ikke nemt forstår. Men jo mere vi mediterer over det og lader vores sind og hjerter fyldes med det, jo mere styrke, indsigt og vejledning modtager vi.

Udforsk ordet

Læs følgende passager. For hver enkelt skal du notere og diskutere fordelene og velsignelserne ved at kende Guds ord.

Diskuter, hvordan hver af disse velsignelser ville påvirke dit liv.

1. Salme 37:31
2. Salme 1
3. Salme 119:105

Gør det sammen

En vigtig måde at fylde vores sind på og gemme Guds ord i vores hjerter er at lære udenad.

Når vi husker et vers, kan vi meditere over det, absorbere det i vores væsen og hurtigt finde det frem, når vi har brug for det.

Så lad os begynde at huske nøglevers for at hjælpe os på vores rejse.

Der er utallige vidunderlige vers i skrifterne, som hjælper os i forskellige sæsoner af livet. Gud kan også tale gennem os til andre, når vi deler et vers.

Brug resten af tiden til at lære Skriften udenad sammen.

- Vælg et vers.
 - Brug listen nedenfor eller et vers, der betyder noget særligt for dig.
- Lær verset udenad.
 - Brug et par minutter på at huske det, og del det derefter fra hukommelsen med hinanden.
- Mediter over det vers, du har valgt.
 - Brug to minutter på at tænke over hvert ord i verset.
 - Læg vægten på forskellige ord, hver gang du siger verset.
 - For eksempel, Salme 105:4 " **Søg** hjælp hos Herren og hans styrke, hold jer altid nær til ham." (BPH)
 - Derefter: "Søg hjælp hos Herren og hans **styrke** ; hold jer altid nær til ham."
 - Derefter: "Søg hjælp hos Herren og hans styrke; **hold jer altid** nær til ham."
- Del med hinanden, hvad der velsignede og opmuntrede jer, mens I mediterede over verset.
- Skriv verset ned, så du kan gennemgå det dagligt.
 - Sæt det måske på en påmindelse, der dukker op dagligt på en telefon eller anden enhed.

Hvis du har tid, kan du gøre dette sammen med mere end ét vers.

Gennemgå din daglige praksis

- Gentag det vers, du lærte udenad.
- Del det med andre og forklar, hvorfor du elsker det. Ring til dem eller send en sms til dem, eller del verset på sociale medier.
- Brug det vers, du lærer udenad, til at tale Guds ord ind i relevante situationer, du støder på i løbet af ugen. For eksempel, når du skal træffe en vigtig beslutning, gentag og bed gennem Salme 105:4.
- Mens du tilbringer tid med Gud, skal du vælge tre vers du vil memorere. Lær det ved at gentage processen ovenfor. Her er et par forslag til at komme i gang:
 - 2 Timoteus 1:7
 - Salme 56:3
 - Romerne 10:9
 - Romerne 3:23-24
 - Lukas 9:23
 - Matthæus 11:28
 - Filipperne 4:4
 - Ordsprogene 3:5
 - Salme 119:105