



## ماندن در مسیح

### کلید ثمرآوردن

#### نقطه‌ی شروع

بهترین باغبانی که می‌شناسید چه کسی است؟  
به نظر شما چرا باغبانی او پر بار و سودمند است؟  
چنانچه شما مسئولیت نگهداری از یک باغ را داشته باشید، بزرگترین خطرات بر سر راه شکوفایی آن چه خواهد بود؟

#### بحث و گفتگو

در سراسر کلام خدا، برای زندگی روحانی ما استعارات زیادی درباره‌ی گیاهان و زراعت بکار رفته است. همچنان که در این سفر زندگی همراه با عیسی هستیم، به چه طریقی این استعارات به ما کمک می‌کنند تا بتوانیم روند رشد و ثمربخشی را درک کنیم؟

#### بررسی کلام

عیسی در روزهای پایانی سفر زندگی‌اش بر روی زمین همراه با شاگردانش بود، او برای چگونگی داشتن زندگی ثمربخش از استعاره‌ی تاکستان استفاده کرد.  
با یکدیگر یوحنا ۱۵: ۱-۱۷ را مطالعه کنید.

- بر طبق این آیات، کلید یک زندگی پرثمر چیست؟ چرا؟
- "ماندن در مسیح" به چه معنی است؟
- چگونه واقعاً در مسیح بمانیم؟ این موضوع در زندگی روزمره‌مان چگونه است؟
- چه چیز دیگری در این آیات نظر شما را جلب کرد؟

#### ایده اصلی

"ماندن در مسیح" یعنی: "در او ساکن شدن، در او زندگی کردن و تداوم داشتن".  
ماندن، با دیدار موقت و سر زدن فرق دارد! بنابراین عیسی نه تنها می‌خواست شاگردانش درک کنند که زندگی کردن در مسیح تنها مربوط به یک‌سری روزهای خاص و یا انجام دادن یک سری وظایف مذهبی و یا درک برخی از باورها نیست، بلکه شاگردانش را فراخوانده تا بطور مداوم در صمیمیت با او زندگی کنند، تا حیات و قدرت عیسی در آنها جاری شود و در نتیجه منجر به محبت بیشتر، شادی، صلح و ثمرات دیگر در زندگیشان شود.  
برای رسیدن به این نتایج باید تمرین کنیم که در عیسی بمانیم، در او زندگی کنیم و تداوم داشته باشیم، اینگونه او نیز در ما می‌ماند. ما باید همیشه در هر لحظه با او در ارتباط باشیم.

#### ببینید و بحث کنید

این ویدیوی کوتاه را ببینید، چه چیزی در این ویدیو نظر شما را جلب می‌کند و چرا؟

#### بحث و گفتگو

یکی از راه‌هایی که می‌توانیم ماندن در مسیح را تمرین کنیم این است که هر آنچه تا به حال کسب کرده‌ایم را پرورش دهیم. در این برنامه سفر، برخی از عناصر کلیدی برای یک زندگی پرثمر را معرفی کرده‌ایم. برای اینکه در مسیح بمانیم، باید در این قسمت‌هایی که در سفر آموخته‌ایم تداوم داشته باشیم.



ما فقط قدم‌ها را سپری نمی‌کنیم که به اتمام برسانیم، بلکه آنها را تمرین می‌کنیم و همچنان به تمرین کردن ادامه خواهیم داد. به عناوین و سرفصلهایی که تا به امروز در برنامه سفر با هم سپری کردیم مجدداً نگاهی بیاندازید.

- چه چیزی برای شما مفیدتر بوده است؟
- تداوم در چه چیزی برایتان آسانتر بوده است؟
- تداوم در کدام مورد برای شما سخت‌تر بوده است؟
- چه چیزی شما را از تداوم و پایداری باز می‌دارد؟
- چگونه می‌توانید به تمرین کردن ادامه دهید؟

### هم اکنون با هم تمرین کنیم

وقتی دوباره به قدم‌ها رجوع می‌کنید، نیاز دارید کدام قسمت را تقویت کنید و پرورش دهید؟ بخش **"اکنون با یکدیگر تمرین کنید"** خلاصه‌ای از تمام قسمت‌های هر قدم را در اختیار شما قرار می‌دهد. یکی از بخش‌هایی که می‌خواهید در آن قسمت تقویت شوید را پیدا کنید و مجدداً با هم تمرین کنید.

### تمرین روزانه خود را مرور کنید

- برای مرور کردن، از قسمت "اکنون با یکدیگر تمرین کنید." استفاده کنید. یکی از آن موارد را انتخاب کنید و هر روز تمرین نمایید.
- از شبان و یا فرد ایمان‌داری که در مسیح رشد کرده (شخصی غیر از همسفرتان) بپرسید که چگونه در مسیح ماندن را حفظ می‌کند.