

Oração

como falar com Deus

Comece aqui

Refleta sobre os últimos cinco passos.
O que foi mais significativo e ajudou você?
Você pode dar um exemplo de como isso o ajudou?

Discuta

O que oração significa para você?

Como sua experiência de oração mudou desde que você se tornou cristão?

Quanto à oração, o que você acha fácil?

E o que você acha difícil?

Ideia central

Jesus estava sempre orando. Seus discípulos o viram afastar-se para momentos em que orava sozinho. Eles o observaram orar com multidões. Eles foram convidados a participar de algumas de suas conversas mais íntimas com o Pai. Eles viram que sua vida de oração era eficaz. Então, um dia eles pediram a Jesus que os ensinasse a orar e perceberam que poderiam crescer em sua capacidade de orar (Lucas 11:1).

Jesus respondeu-lhes e deu-lhes um modelo para seguirem em oração. Conhecemos isso como “A Oração do Pai Nosso”. Embora seja curto, está repleto de poder para toda a vida (Lucas 11 e Mateus 6).

Junte-se aos discípulos neste pedido. Reserve um momento para pedir a Jesus que lhe ensine a orar.

Explore a Palavra (Parte 1)

Leia Mateus 6:9-13 em voz alta.
Qual frase chama sua atenção? Por quê?

Esta oração nos dá um padrão para nos ajudar a aprender a orar. Vamos aprender como podemos orar observando as diferentes partes desta oração:

Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome.

- Quando você começar a orar, faça uma pausa para se lembrar de quem Deus é – nosso Pai celestial. Isso significa que ele é bom, soberano e capaz. Passe algum tempo adorando-o.

Venha o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.

- Antes de apresentar suas próprias necessidades e desejos diante de Deus, alinhe sua vontade e seus desejos com a boa e perfeita vontade de Deus. Peça que seu Reino governe e traga paz ao nosso mundo caótico.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje.

- Leve suas necessidades diante do Pai. Essas necessidades podem ser espirituais, físicas ou emocionais. Ele se preocupa com todas elas.

**Explore a Palavra
(Parte 2)**

Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores.

- Reconheça onde você pecou contra Deus e peça perdão. Onde outros o machucaram, siga o processo de perdoá-los.

Não nos deixe cair em tentação, mas livra-nos do mal.

- Peça ao Senhor sua proteção neste mundo sombrio, traga para Deus áreas específicas de preocupação, especialmente onde você pode se sentir sob ataque.

Pois teu é o reino, e o poder, e a glória, para sempre.

- Termine onde começou, concentrando-se no Pai e adorando-o.

Discuta

Como esse modelo de oração difere de a forma como você ora atualmente? Qual parte deste modelo é mais confortável para você e reflete sua atual vida de oração? Quais partes você não temorado regularmente?

Por que é importante usar todas as partes desse modelo de oração na sua vida de oração? O que aconteceria se orássemos apenas uma ou duas partes regularmente?

Pratiquem juntos

Orem juntos todas as partes da oração do Pai Nosso agora:

- Adore o Pai
- Alinhe-se com a vontade de Deus
- Apresente suas necessidades
- Receba seu perdão e estenda seu perdão a outras pessoas
- Peça proteção
- Volte a adorá-lo

Ajudem-se mutuamente a encontrar palavras para as partes que vocês normalmente não usam na oração.

Revise sua prática diária

- Memorizem a oração do Pai Nosso.
- Em sua oração diária, utilizem o modelo do Pai Nosso para orarem.
- Observem como sua vida de oração cresce, e compartilhem o que vocês aprenderam.