

# La oración

## cómo hablar con Dios

### Comenzar aquí

Reflexionen sobre los últimos cinco pasos.

¿Cuál les ha resultado más útil?

¿Pueden dar un ejemplo de cómo les ha ayudado?

### Conversar

¿Qué significa la oración para cada uno de ustedes

¿Cómo ha cambiado su experiencia de oración desde que son cristianos?

¿Qué les resulta fácil de la oración?

¿Qué les resulta difícil?

### Idea principal

Jesús oraba en todo tiempo. Sus discípulos lo veían retirarse para tener momentos de oración solo. Lo veían orar con las multitudes. Participaron de algunas de sus conversaciones más íntimas con el Padre. Veían que su vida de oración era eficaz. Por eso, un día pidieron a Jesús que les enseñara a orar, y se dieron cuenta de que podían desarrollar su capacidad para orar (Lucas 11:1).

Jesús les respondió y les dio un modelo de oración a seguir. Lo conocemos como "el padrenuestro". Aunque es una oración corta, está llena de poder para cada aspecto de la vida (Lucas 11 y Mateo 6).

Únanse a los discípulos en esta petición. Dediquen un momento a pedir a Jesús que les enseñe a orar.

### Explora la Palabra (Parte 1)

Lean Mateo 6:9-13 en voz alta.

¿Qué frase les llama la atención? ¿Por qué?

Esta oración nos ofrece un modelo para aprender a orar. Veamos cómo orar según cada uno de sus diferentes segmentos:

#### **Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.**

- Cuando empiecen a orar, hagan una pausa para recordar quién es Él: nuestro Padre que está en los cielos. Esto significa que es bueno, soberano y poderoso. Dediquen unos minutos a adorarlo.

**Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.**

- Antes de presentar sus necesidades y deseos a Dios, pongan su voluntad y sus deseos en línea con la voluntad de Dios que es buena y perfecta. Pidan que Su reino gobierne y traiga la paz a nuestro mundo que está en caos.

**El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.**

- Presenten sus necesidades al Padre. Estas necesidades pueden ser espirituales, físicas o emocionales. Él se ocupa de todas.

## **Explora la Palabra (Parte 1)**

**Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.**

- Reconozcan en qué han pecado contra Dios y pídanle perdón. Perdonen a quienes los han ofendido.

**Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal.**

- Pidan al Señor su protección en este mundo en tinieblas, y preséntenle sus preocupaciones específicas, especialmente las tentaciones.

**Porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.**

- Terminen como comenzaron, concéntrense en el Padre y adórenlo.

## **Conversar**

¿En qué se diferencia este modelo de oración a cómo oran actualmente? ¿Qué segmento les resulta más fácil y refleja su vida de oración actual? ¿Qué segmento no forma parte de su oración cotidiana?

¿Por qué es importante utilizar todos estos segmentos en nuestra vida de oración? ¿Qué pasaría si siempre presentáramos en oración solo uno o dos segmentos?

## **Ahora a practicar juntos**

Ahora presenten juntos en oración cada segmento del padrenuestro:

- Adoren al Padre
- Pónganse en línea con la voluntad de Dios
- Pidan por sus necesidades
- Reciban el perdón y perdonen a otros
- Pidan protección
- Vuelvan a adorar

Ayúdense mutuamente a encontrar las palabras para presentar en oración los segmentos que normalmente no incluyen.

## **Repasa tu práctica diaria**

- Memoricen la oración del padrenuestro.
- Cada día, cuando oren, utilicen el modelo de oración del padrenuestro completo.
- Observen cómo crece su vida de oración, y enseñen a otros lo que han aprendido.