

Tempo com Deus

é assim que você cresce

Comece aqui

Bem-vindo à família!

Reserve de 5 a 10 minutos para que você e seu companheiro compartilhem cada um a sua história - Como você decidiu seguir a Cristo?

Separem também um momento para agradecerem a Deus e peça que ele abençoe este tempo que vocês terão juntos.

Discuta

Pense nas pessoas com quem você tem um relacionamento próximo (familiares, amigos ou colegas):

- Como você as conheceu?
- O que você pode fazer para conhecê-las melhor?

Crescemos no relacionamento quando passamos tempo com outras pessoas: conversando, ouvindo, trabalhando juntos, se divertindo juntos e de muitas outras maneiras.

Ideia central

Um cristão se aproxima de Deus e é fortalecido na fé ao passar tempo com ele diariamente. Existem três maneiras de fazermos isso: lendo a Bíblia, orando e conectando-nos com a igreja.

Vamos ver, a seguir, como passar tempo com Deus de três maneiras:

1. **Conhecemos a Deus através da leitura da Bíblia.** A Bíblia também é chamada de a 'Palavra de Deus'. Isso porque Deus fala conosco e revela seu amor por nós através da Bíblia. Ela também nos mostra como podemos conhecê-lo e viver no seu amor. À medida que lemos a Bíblia, os nossos corações e mentes são transformados pela sua verdade. Conhecemos como Deus é e entendemos seus bons planos e propósitos para nossas vidas.
2. **Também conhecemos a Deus através da oração.** Oração é simplesmente conversar com Deus. Ao falarmos com ele, ele também fala conosco de diferentes maneiras. Ele nos responde, encoraja o nosso coração, nos guia e nos dá força.
3. **Conhecemos a Deus através de sua igreja.** A igreja é a família de Deus, da qual todos os que creem nele são membros. À medida que nos conectamos com a família de Deus e o adoramos juntos, crescemos em fé e amor.

Explore a Palavra

Ao ler os seguintes versículos da Bíblia, observe as muitas bênçãos que você recebe ao ler a Palavra de Deus, ao orar e ao se envolver com a igreja:

1. **Romanos 15:4** Ler a Bíblia nos encoraja e nos dá esperança.
2. **Salmos 119:105** Ler a Bíblia nos dá direcionamento para nossas vidas.
3. **Filipenses 4:6–7** A oração nos ajuda a entregar nossas ansiedades a Deus e a desfrutar da paz.
4. **Jeremias 33:3** A oração nos revela as grandes coisas de Deus.
5. **Mateus 18:20** A comunhão com outros irmãos na fé nos ajuda a experimentar mais Jesus.
6. **Hebreus 10:24-25** A comunhão com os irmãos nos encoraja no amor e na fidelidade.

Quantos benefícios diferentes da leitura da Bíblia, da oração e da comunhão você pode contar apenas nesses versículos?

A melhor coisa que você pode fazer todos os dias é passar tempo com Deus. Vamos ver como você pode começar.

Pratiquem juntos

Aqui está um esboço simples de 3 passos de como começar a passar tempo com Deus todos os dias.

1. Comece com uma oração – Agradeça a Deus por quem ele é e peça a Ele que fale com você enquanto você lê.
2. Leia uma passagem da Bíblia.
3. Reflita sobre a passagem que você leu:
 - o O que isso me diz sobre Deus?
 - o O que isso que li hoje falou comigo?

Pratiquem juntos este processo de 3 passos agora usando o Salmo 1.

Finalmente, discuta como e onde você pode se juntar a outros irmãos e irmãs para adoração e comunhão.

Revise sua prática diária

- Um dia nesta semana, reúna-se com outros cristãos para adorarem a Deus juntos.
- Decida passar tempo com Deus todos os dias através da leitura da Bíblia e da oração. Isso vai ajudar você a se aproximar de Deus.
- Um bom lugar para começar a leitura da Bíblia é o Evangelho de Lucas e os Salmos. Leia um capítulo a cada dia.
- Compartilhe incentivos ou perguntas com a sua dupla durante a semana.
- Se possível, orem juntos diariamente por 5 minutos.